



Guía de Recursos de Empleo

2026-2027 Celebrando el valor y el talento

La política de Employment First de California apoya el empleo integrado y competitivo como resultado preferido para las personas con discapacidades del desarrollo.

La planificación de la transición debe comenzar a los 14 años, y no más tardar los 16, como parte del Plan de Educación Individualizado (IEP por sus siglas en inglés) del estudiante.

Los estudiantes pueden empezar a explorar sus intereses, fortalezas, metas profesionales, opciones de educación y capacitación y apoyos para el empleo.

Proyecto de Ley de la Asamblea (AB) 438

https://calmatters.digitaldemocracy.org/bills/ca_202320240ab438#mc_cid=6b807b3899&mc_eid=e2e54f4a17

"Quiero un trabajo." "Quiero trabajar."

Si quieres trabajar, asegúrate de que el empleo esté incluido como una meta en tu IEP y, cuando sea apropiado, en tu Plan de Programa Individual (IPP por sus siglas en inglés) del Centro Regional.

Pregunta a tu coordinador de servicio:

"¿Qué apoyos de empleo tengo disponibles para alcanzar mis metas?"

Consulta el **Directorio de Códigos de Servicios del Centro Regional de SCDD** para conocer los servicios y el apoyo que pueden estar disponibles para ti (<https://scdd.ca.gov/regionalcenterservices/>).

Ponte en contacto con el **Departamento de Rehabilitación (DOR por sus siglas en inglés) de Servicios para Estudiantes** para la búsqueda de empleo y servicios. ¡Explora el mundo del trabajo aquí (<https://es.dor.ca.gov/Home/StudentServices>)!

Foro de Liderazgo Juvenil (YLF por sus siglas en inglés) de California para Estudiantes con Discapacidades: <https://www.dor.ca.gov/home/yjf>

Conoce tus derechos de empleo y opciones

Tus metas. Tus decisiones. Tu futuro.

Aboga por ti mismo

Pide lo que quieres. Haz preguntas. Tienes derecho a formar parte de las decisiones sobre tu trabajo y tu futuro.

Empleo Integrado y Competitivo (CIE por sus siglas en inglés)

Un trabajo real, en la comunidad, por un sueldo competitivo.

Empleo primero

Tus metas y decisiones son importantes. Lo que te gusta. Lo que haces bien. Lo que quieres aprender. Tus intereses.

Plan de Programa Individual (IPP)

Tu plan con tu Centro Regional, centrado en tus necesidades, metas y apoyos.

Departamento de Rehabilitación (DOR)

Ayuda a las personas con discapacidades a prepararse, para conseguir y mantener un empleo.

Aprende y crece

No tienes que saber qué trabajo quieres antes de empezar a explorar tus opciones.

Beneficios y trabajo

Obtén información sobre tus beneficios antes de tomar decisiones sobre lo que crees que podría ocurrir.

Transporte

Empieza a pensar en cómo llegar al trabajo antes de conseguirlo.

Planificación, beneficios y apoyos:

Sobre esta guía:

Esta guía es un punto de partida para explorar los recursos y apoyos de empleo. No es una lista completa de todos los servicios o recursos disponibles. Los servicios y la elegibilidad pueden variar según tus necesidades y circunstancias individuales.

La inclusión en esta guía no constituye un respaldo ni una recomendación por parte del Concilio Estatal de Discapacidades del Desarrollo (SCDD).

Para obtener ayuda para comunicarte con tu oficina regional local de SCDD, visita nuestra página de Contactenos (<https://scdd.ca.gov/contactus/>).

**Departamento de Educación de California (CDE por sus siglas en inglés)
Planificación de la Transición Secundaria**

<https://www.cde.ca.gov/SP/se/secondarytransition.asp>

Padres ayudando a padres, transición y adultez

<https://drive.google.com/file/d/1FNXBd59Oob9Z1Lwm0m49046paZfvnwDd/view>

Disability Benefits 101 (Beneficios por discapacidad 101) <https://ca-es.db101.org/about.htm>

Planificación y Asistencia sobre Incentivos Laborales (WIPA por sus siglas en inglés)

<https://www.ssa.gov/work/WIPA.html#:~:text=WIPA%20programs%20serve%20people%20who,the%20availability%20of%20work%20supports>

Seguro Social: El Libro Rojo <https://www.ssa.gov/redbook/>

Plan para Lograr la Autosuficiencia (PASS por sus siglas en inglés)

<https://www.ssa.gov/disabilityresearch/wi/pass.htm>

Programa Ticket to Work del Seguro Social <https://www.ssa.gov/work/>

Red de Adaptaciones Laborales (Job Accommodation Network, JAN)

<https://askjan.org/>

CaIABLE <https://calable.ca.gov/es/>

Servicios de Empleo del Centro Regional: servicios a través del centro regional para ayudarte a conseguir y mantener un Empleo Integrado y Competitivo (CIE por sus siglas en inglés)

Empleo con apoyo, desarrollo laboral y el Programa de Pasantías Remuneradas (PIP por sus siglas en inglés).

Exploración de carreras, formación y empleos:

Programa de WorkAbility <https://www.dor.ca.gov/Home/CpEducation>

CareerOneStop

<https://www.careeronestop.org/LocalHelp/AmericanJobCenters/find-american-job-centers.aspx>

Departamento de Rehabilitación (DOR) <https://www.dor.ca.gov/>

Proceso de Evaluación Alternativa - Programa Limitado de Examen y Nombramiento (LEAP por sus siglas en inglés) <https://www.calhr.ca.gov/about-calhr/divisions-programs/equity-accessibility-management-services/limited-examination-and-appointment-program-leap/>

College-To-Career (C2C por sus siglas en inglés)

<https://www.dor.ca.gov/Home/CppCollegetoCareer>

Centro de Universidades Inclusivas de California (CCIC)

<https://www.cainclusivecolleges.org/?lang=es-ES>

Programa para la Educación y Enriquecimiento de Habilidades Relacionales (PEERS por sus siglas en inglés) <https://www.semel.ucla.edu/initiatives/ucla-peers-clinic/>

Programa de Habilidades Laborales PEERS for Careers

<https://teams.semel.ucla.edu/peers/peers%C2%AE-careers>

Transporte:

Un consejo: Utiliza el Directorio de Códigos de Servicio del Centro Regional SCDD. Selecciona "Apoyo al transporte y los viajes" para obtener más información. <https://scdd.ca.gov/regionalcenterservices/>

Movilidad/Capacitación en Transporte: ¿Necesitas ayuda para aprender a usar el transporte público? Pregunta a tu coordinador de servicios sobre la Capacitación en Movilidad.

Departamento de Rehabilitación (DOR): Pregunta a tu consejero del DOR sobre los apoyos de transporte y movilidad relacionados con tu meta de empleo. <https://www.disabilityrightsca.org/es/publications/servicios-del-departamento-de-rehabilitacion-dor>

Paratránsito ADA: Si tienes una discapacidad que te impide usar el transporte público de ruta fija, podrías ser elegible para el paratránsito ADA. Comunícate con tu agencia de transporte público local para obtener información sobre la elegibilidad y cómo solicitar el servicio. <https://www.disabilityrightsca.org/es/publications/paratransito>

Opciones de transporte alternativas: servicios de transporte compartido como Uber o Lyft, taxis y otras opciones de transporte comunitarias.

Encuentra transporte donde vives: Comunícate con el 211 para obtener información sobre el transporte local y los recursos comunitarios. <https://211ca.org/es/> (el servicio 2-1-1 está disponible en la mayoría de los condados de California; la cobertura y los servicios varían)

Planificación de viajes e información de transporte en tiempo real: California 511 proporciona información sobre transporte y recursos para planificar viajes. La disponibilidad de los servicios varía según la región. <https://dot.ca.gov/programs/traffic-operations/traveler-information/511>

Conexiones comunitarias y de empleo:

Comité de California sobre el Empleo de Personas con Discapacidades

<https://www.dor.ca.gov/Home/CCEPD>

El Programa Transformador de Autismo (TAP por sus siglas en inglés) de Meristem, https://tapautism.org/#what_is_tap

Grupo de Empleo Avanzado <https://www.advancedemploymentgroup.com/our-services>

Instituto para la Inclusión Comunitaria:

<https://www.communityinclusion.org/publications>

The Uniquely Abled Project (El Proyecto de Habilidades Únicas)

<https://uniquelyabledproject.org/>

Red de Recursos y Asistencia para Empleadores sobre Discapacidad (EARN por sus siglas en inglés) <https://askearn.org/page/neurodiversity-in-the-workplace>

La Red de la Fuerza Laboral de California <https://calworkforce.org/local-boards>

Centro de Asistencia Técnica (TA) para el Empleo para Personas con Discapacidades <https://www.dor.ca.gov/Home/CppCollegetoCareer>

Lime Connect: Cambiando la percepción de la discapacidad a través de los logros <https://limeconnect.com/> de logros

Consejo Asesor Empresarial del Norte de California

<https://health.ucdavis.edu/mind-institute/centers/cedd/business-advisory-council>

Serie de pódcast sobre empleo para personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo de California, Centro de Políticas de California para Personas con Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo

<https://podcasts.apple.com/us/podcast/idd-employment-podcast-series/id1820309945>

Trabajo por cuenta propia:

Centro Regional

Pregúntele a tu coordinador de servicios sobre los apoyos para el empleo y cómo tu meta de trabajo por cuenta propia puede incluirse en tu IPP.

Departamento de Rehabilitación de California (DOR)

<https://www.dor.ca.gov/Home/SelfEmploymentProgram>

Pregunta sobre servicios de rehabilitación profesional y trabajo por cuenta propia.

SCORE:

Conéctate con mentores empresariales voluntarios y recursos para pequeñas empresas. <https://www.score.org/ca/>

Asociación de California para Oportunidades de Microempresas (CAMEO por sus siglas en inglés)

Encuentra pequeñas empresas y organizaciones de microempresas que ofrezcan capacitación, asistencia técnica y recursos financieros. <https://cameonetwork.org/>

Recursos adicionales:

Biblioteca de Recursos de Toma de Decisiones con Apoyo (SDM por sus siglas en inglés) <https://scdd.ca.gov/sdm-tap-resource-library/>

Programa de Autodeterminación (SDP por sus siglas en inglés)
<https://scdd.ca.gov/sdp-home/>

Más información sobre NDEAM

www.scdd.ca.gov/ndeam