



Orientación del Programa de Autodeterminación

Conserve este folleto para saber a quién dirigirse si tiene preguntas o quiere hablar con alguien sobre el Programa de Autodeterminación.

Servicios del centro regional

El coordinador de servicios de su centro regional puede proveerle más información sobre los servicios contratados tradicionales, los servicios dirigidos por el participante y el Programa de Autodeterminación. Puede referirlo a los especialistas de su centro regional que tengan más información.

Información de contacto del centro regional

Puede ponerse en contacto con su centro regional para informarse sobre los próximos pasos y pedir hablar con el especialista del Programa de Autodeterminación (*Self-Determination Program, SDP*).

Si no sabe qué centro regional presta servicios en su área, puede buscarlo en la página web del Departamento de Servicios del Desarrollo (*Department of Developmental Services, DDS*). <https://www.dds.ca.gov/rc/lookup-rcs-by-county/>

| | |
|---|----------------|
| Alta California Regional Center | (916) 978-6400 |
| Central Valley Regional Center | (559) 276-4300 |
| Eastern Los Angeles Regional Center | (626) 299-4700 |
| Far Northern Regional Center | (530) 222-4791 |
| Frank D. Lanterman Regional Center | (213) 383-1300 |
| Golden Gate Regional Center | (415) 546-9222 |
| Harbor Regional Center | (310) 540-1711 |
| Inland Regional Center | (909) 890-3000 |
| Kern Regional Center | (661) 327-8531 |
| North Bay Regional Center | (707) 256-1100 |
| North Los Angeles County Regional Center | (818) 778-1900 |
| Redwood Coast Regional Center | (707) 445-0893 |
| Regional Center of the East Bay | (510) 618-6100 |
| Regional Center of Orange County | (714) 796-5100 |
| San Andreas Regional Center | (408) 374-9960 |
| San Diego Regional Center | (858) 576-2996 |
| San Gabriel/Pomona Regional Center | (909) 620-7722 |
| South Central Los Angeles Regional Center | (213) 744-7000 |
| Tri Counties Regional Center | (805) 962-7881 |
| Valley Mountain Regional Center | (209) 473-0951 |
| Westside Regional Center | (310) 258-4000 |

Recursos de Orientación del Programa de Autodeterminación

Información de contacto del Consejo Estatal sobre Discapacidades del Desarrollo (State Council on Developmental Disabilities, SCDD)

Si necesita ayuda para navegar el proceso o desea información adicional, puede ponerse en contacto con la oficina regional del SCDD.

| | | |
|--------------------|----------------|------------------------------|
| Bay Area | (510) 286-0439 | bayarea@scdd.ca.gov |
| Central Coast | (408) 324-2106 | centralcoast@scdd.ca.gov |
| Los Ángeles | (818) 543-4631 | losangeles@scdd.ca.gov |
| North Bay | (707) 648-4073 | northbay@scdd.ca.gov |
| North Coast | (707) 463-4700 | northcoast@scdd.ca.gov |
| North State | (530) 895-4027 | northstate@scdd.ca.gov |
| North Valley Hills | (209) 473-6930 | northvalleyhills@scdd.ca.gov |
| Condado de Orange | (714) 558-4404 | orangecounty@scdd.ca.gov |
| Sacramento | (916) 263-8134 | sacramento@scdd.ca.gov |
| San Bernadino | (909) 890-1259 | sanbernardino@scdd.ca.gov |
| San Diego Imperial | (619) 688-3323 | sandiego@scdd.ca.gov |
| Sequoia | (559) 222-2496 | sequoia@scdd.ca.gov |

Recursos web

El Departamento de Servicios del Desarrollo (*Department of Developmental Services, DDS*) tiene una página web que puede ayudarlo a mantenerse informado sobre las actualizaciones del Programa de Autodeterminación.

<https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/>

El Consejo Estatal sobre Discapacidades del Desarrollo (*State Council on Developmental Disabilities, SCDD*) también cuenta con información y recursos en su página web que pueden informarle más sobre el Programa de Autodeterminación.

<https://scdd.ca.gov/>

Ayuda con un problema o pregunta

Puede ponerse en contacto con el defensor independiente de la Autodeterminación. Hay un formulario que puede completar para obtener ayuda.

<https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/office-of-the-self-determination-ombudsperson/>

Si prefiere enviar un correo electrónico: SDP.Ombudsperson@dds.ca.gov

Si prefiere llamar por teléfono: (877) 658-9731

Recursos de Orientación del Programa de Autodeterminación

También puede ponerse en contacto con el comité asesor de voluntarios locales o asistir a sus reuniones.

[Comités asesores de Autodeterminación Local | SCDD](#)

Más Orientación del Programa de Autodeterminación

Hay más módulos disponibles para proveerle más información y apoyo a medida que avanza hacia sus servicios que comienzan en el SDP. Puede inscribirse en cualquiera de las capacitaciones en el enlace que figura a continuación. Para obtener más información sobre estas capacitaciones, póngase en contacto con la oficina regional del SCDD (indicada anteriormente).

<https://scdd.ca.gov/sdp-orientation/>

Los módulos de capacitación adicionales incluyen la planificación centrada en la persona, el presupuesto individual, el plan de gastos, la organización de los servicios y la inscripción.