



Orientación del Programa de Autodeterminación

Conserve este folleto para saber a quién dirigirse si tiene preguntas o quiere hablar con alguien sobre el Programa de Autodeterminación.

Servicios del centro regional

El coordinador de servicios de su centro regional puede proveerle más información sobre los servicios contratados tradicionales, los servicios dirigidos por el participante y el Programa de Autodeterminación. Puede referirlo a los especialistas de su centro regional que tengan más información.

Información de contacto del centro regional

Puede ponerse en contacto con su centro regional para informarse sobre los próximos pasos y pedir hablar con el especialista del Programa de Autodeterminación (Self-Determination Program, SDP).

Si no sabe qué centro regional presta servicios en su área, puede buscarlo en la página web del Departamento de Servicios del Desarrollo (Department of Developmental Services, DDS). <https://www.dds.ca.gov/rc/lookup-rchs-by-county/>

Alta California Regional Center	(916) 978-6400
Central Valley Regional Center	(559) 276-4300
Eastern Los Angeles Regional Center	(626) 299-4700
Far Northern Regional Center	(530) 222-4791
Frank D. Lanterman Regional Center	(213) 383-1300
Golden Gate Regional Center	(415) 546-9222
Harbor Regional Center	(310) 540-1711
Inland Regional Center	(909) 890-3000
Kern Regional Center	(661) 327-8531
North Bay Regional Center	(707) 256-1100
North Los Angeles County Regional Center	(818) 778-1900
Redwood Coast Regional Center	(707) 445-0893
Regional Center of the East Bay	(510) 618-6100
Regional Center of Orange County	(714) 796-5100
San Andreas Regional Center	(408) 374-9960
San Diego Regional Center	(858) 576-2996
San Gabriel/Pomona Regional Center	(909) 620-7722
South Central Los Angeles Regional Center	(213) 744-7000
Tri Counties Regional Center	(805) 962-7881
Valley Mountain Regional Center	(209) 473-0951
Westside Regional Center	(310) 258-4000

Recursos de Orientación del Programa de Autodeterminación

Información de contacto del Consejo Estatal sobre Discapacidades del Desarrollo (State Council on Developmental Disabilities, SCDD)

Si necesita ayuda para navegar el proceso o desea información adicional, puede ponerse en contacto con la oficina regional del SCDD.

Bay Area	(510) 286-0439	bayarea@scdd.ca.gov
Central Coast	(408) 324-2106	centralcoast@scdd.ca.gov
Los Ángeles	(818) 543-4631	losangeles@scdd.ca.gov
North Bay	(707) 648-4073	northbay@scdd.ca.gov
North Coast	(707) 463-4700	northcoast@scdd.ca.gov
North State	(530) 895-4027	northstate@scdd.ca.gov
North Valley Hills	(209) 473-6930	northvalleyhills@scdd.ca.gov
Condado de Orange	(714) 558-4404	orangecounty@scdd.ca.gov
Sacramento	(916) 263-8134	sacramento@scdd.ca.gov
San Bernadino	(909) 890-1259	sanbernardino@scdd.ca.gov
San Diego Imperial	(619) 688-3323	sandiego@scdd.ca.gov
Sequoia	(559) 222-2496	sequoia@scdd.ca.gov

Recursos web

El Departamento de Servicios del Desarrollo (Department of Developmental Services, DDS) tiene una página web que puede ayudarlo a mantenerse informado sobre las actualizaciones del Programa de Autodeterminación.

<https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/>

El Consejo Estatal sobre Discapacidades del Desarrollo (State Council on Developmental Disabilities, SCDD) también cuenta con información y recursos en su página web que pueden informarle más sobre el Programa de Autodeterminación.

<https://scdd.ca.gov/>

Ayuda con un problema o pregunta

Puede ponerse en contacto con el defensor independiente de la Autodeterminación. Hay un formulario que puede completar para obtener ayuda.

<https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/office-of-the-self-determination-ombudsperson/>

Si prefiere enviar un correo electrónico: SDP.Ombudsperson@dds.ca.gov

Si prefiere llamar por teléfono: (877) 658-9731

Recursos de Orientación del Programa de Autodeterminación

También puede ponerse en contacto con el comité asesor de voluntarios locales o asistir a sus reuniones.

[Comités asesores de Autodeterminación Local | SCDD](#)

Más Orientación del Programa de Autodeterminación

Hay más módulos disponibles para proveerle más información y apoyo a medida que avanza hacia sus servicios que comienzan en el SDP. Puede inscribirse en cualquiera de las capacitaciones en el enlace que figura a continuación. Para obtener más información sobre estas capacitaciones, póngase en contacto con la oficina regional del SCDD (indicada anteriormente).

<https://scdd.ca.gov/sdp-orientation/>

Los módulos de capacitación adicionales incluyen la planificación centrada en la persona, el presupuesto individual, el plan de gastos, la organización de los servicios y la inscripción.