



# Hướng Dẫn Chương Trình Tự Quyết Tài Liệu

Hãy giữ tài liệu phát tay này để quý vị biết phải liên hệ với ai nếu có thắc mắc hoặc muốn nói chuyện với ai đó về Chương Trình Tự Quyết.

## **Các Dịch Vụ của Trung Tâm Khu Vực**

Điều Phối Viên Dịch Vụ của trung tâm khu vực có thể cho quý vị biết thêm về các Dịch Vụ Được Cung Cấp Truyền Thống, Dịch Vụ Định Hướng Bởi Người Tham Gia và Chương Trình Tự Quyết. Họ có thể giới thiệu quý vị đến các chuyên gia tại trung tâm khu vực của quý vị để biết thêm thông tin.

## **Thông Tin Liên Hệ của Trung Tâm Khu Vực**

Quý vị có thể liên hệ với trung tâm khu vực của mình về các bước tiếp theo và yêu cầu nói chuyện với Chuyên Gia của Chương Trình Tự Quyết (SDP).

Nếu quý vị không biết trung tâm khu vực nào phục vụ khu vực của mình, quý vị có thể tra cứu trên trang web của Sở Dịch Vụ Phát Triển (DDS).

<https://www.dds.ca.gov/rc/lookup-rcs-by-county/>

Trung Tâm Khu Vực Alta California	(916) 978-6400
Trung Tâm Khu Vực Thung Lũng Trung Tâm	(559) 276-4300
Trung Tâm Khu Vực Đông Los Angeles	(626) 299-4700
Trung Tâm Khu Vực Viễn Bắc	(530) 222-4791
Trung Tâm Khu Vực Frank D. Lanterman	(213) 383-1300
Trung Tâm Khu Vực Cổng Vàng	(415) 546-9222
Trung Tâm Khu Vực Cảng	(310) 540-1711
Trung Tâm Khu Vực Nội Địa	(909) 890-3000
Trung Tâm Khu Vực Kern	(661) 327-8531
Trung Tâm Khu Vực Vịnh Bắc	(707) 256-1100
Trung Tâm Khu Vực Phía Bắc Quận Los Angeles	(818) 778-1900
Trung Tâm Khu Vực Bờ Biển Redwood	(707) 445-0893
Trung Tâm Khu Vực Vịnh Đông	(510) 618-6100
Trung Tâm Khu Vực Quận Cam	(714) 796-5100
Trung Tâm Khu Vực San Andreas	(408) 374-9960
Trung Tâm Khu Vực San Diego	(858) 576-2996
Trung Tâm Khu Vực San Gabriel/Pomona	(909) 620-7722
Trung Tâm Khu Vực Nam Trung Tâm Los Angeles	(213) 744-7000
Trung Tâm Khu Vực Quận Tri	(805) 962-7881
Trung Tâm Khu Vực Valley Mountain	(209) 473-0951
Trung Tâm Khu Vực Bờ Tây	(310) 258-4000

**Thông Tin Liên Hệ của Hội Đồng Tiểu Bang về Khuyết Tật Phát Triển (SCDD)**

Nếu quý vị cần trợ giúp về quy trình hoặc muốn biết thêm thông tin, quý vị có thể liên hệ với Văn Phòng Khu Vực SCDD.

Khu Vực Vịnh	(510) 286-0439	bayarea@scdd.ca.gov
Bờ Biển Trung Tâm	(408) 324-2106	centralcoast@scdd.ca.gov
Los Angeles	(818) 543-4631	losangeles@scdd.ca.gov
Vịnh Bắc	(707) 648-4073	northbay@scdd.ca.gov
Bờ Biển Phía Bắc	(707) 463-4700	northcoast@scdd.ca.gov
Phía Bắc Tiểu Bang	(530) 895-4027	northstate@scdd.ca.gov
Đồi Phía Bắc Thung Lũng	(209) 473-6930	northvalleyhills@scdd.ca.gov
Quận Cam	(714) 558-4404	orangecounty@scdd.ca.gov
Sacramento	(916) 263-8134	sacramento@scdd.ca.gov
San Bernadino	(909) 890-1259	sanbernardino@scdd.ca.gov
San Diego Imperial	(619) 688-3323	sandiego@scdd.ca.gov
Sequoia	(559) 222-2496	sequoia@scdd.ca.gov

**Tài Nguyên Web**

Sở Dịch Vụ Phát Triển (DDS) có một trang web có thể giúp quý vị cập nhật về Chương Trình Tự Quyết. <https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/>

Hội Đồng Tiểu Bang về Khuyết Tật Phát Triển (SCDD) cũng đưa thông tin và tài nguyên lên trang web của họ để quý vị biết thêm về Chương Trình Tự Quyết. <https://scdd.ca.gov/>

Để kết nối với những người khác quan tâm đến nhiều chủ đề của Chương Trình Tự Quyết (SDP), vui lòng truy cập Diễn Đàn Facebook SCDD SDP và yêu cầu tham gia. <https://www.facebook.com/groups/CA.SDP.Forum>

**Trợ Giúp về Một Vấn Đề hoặc Câu Hỏi**

Quý vị có thể liên hệ với Thanh Tra Viên của Chương Trình Tự Quyết. Quý vị có thể điền vào một biểu mẫu để được trợ giúp.

<https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/office-of-the-self-determination-ombudsperson/>

Nếu quý vị muốn gửi email: [SDP.Ombudsperson@dds.ca.gov](mailto:SDP.Ombudsperson@dds.ca.gov)

Nếu quý vị muốn gọi điện thoại: (877) 658-9731

Quý vị cũng có thể liên hệ với ủy ban cố vấn tình nguyện viên địa phương hoặc tham dự các cuộc họp của họ.

[Ủy Ban Cố Vấn về Quyền Tự Quyết Địa Phương | SCDD](#)

### **Hướng Dẫn Chương Trình Tự Quyết**

Có nhiều module hơn sẵn sàng cung cấp cho quý vị thêm thông tin và hỗ trợ khi quý vị bắt đầu các dịch vụ của mình trong SDP. Quý vị có thể đăng ký bất kỳ khóa đào tạo nào tại liên kết được cung cấp bên dưới. Để biết thêm thông tin về các khóa đào tạo này, hãy liên hệ với Văn Phòng Khu Vực của SCDD (được liệt kê ở trên).

<https://scdd.ca.gov/sdp-orientation/>

Các module đào tạo bổ sung bao gồm Lập Kế Hoạch Lấy Con Người Làm Trung Tâm, Ngân Sách Cá Nhân, Kế Hoạch Chi Tiêu, Sắp Xếp Dịch Vụ và Ghi Danh.