

Cách Giữ Gìn Sức Khỏe Phòng COVID-19



Rửa tay trong 20 giây



Che miệng bằng khăn giấy hoặc tay áo khi ho hoặc hắt hơi



Tránh chạm tay lên mặt



Sử dụng khăn giấy và vứt đi



Làm sạch các vật dụng xung quanh bạn như tay nắm cửa, mặt bàn và điện thoại



Nếu bạn có kế hoạch đi du lịch, hãy xem xét đi sau khi cuộc khủng hoảng này kết thúc



Ở nhà nếu bạn bị ốm



Ở nhà nếu có thành viên trong gia đình của bạn bị ốm



Gọi điện trước khi đến thăm khám với bác sĩ của bạn