

# 如何预防新型冠状病毒肺炎并保持健康



洗手 20 秒



咳嗽或打喷嚏时用纸巾或袖子遮住嘴



避免触摸脸部



使用纸巾后丢弃



清洁周围物品，例如门把手、桌子和电话



如果您有旅行计划，请考虑在危机结束后出行



如果您感到不适，请待在家里



如果您的家人患病，请待在家里



看医生之前先打电话