



**DISABILITY THRIVE INITIATIVE**  
*Advancing Services and Supports for the IDD Community*

# **DESARROLLE HABILIDADES Y RELACIONES PARA TODA LA VIDA A TRAVÉS DE LOS SERVICIOS DE RECREACIÓN SOCIAL Y CAMPAMENTOS**

**13 de julio de 2022**



# AGENDA DE HOY



1. Importancia de los servicios de Recreación Social y de los Campamentos
2. Estructura y objetivos del Programa Peer2Peer
3. La experiencia del usuario en el Programa Peer2Peer
4. Programa de Recreación Social en los condados de Tuolumne y Calaveras por WATCH Resources
5. Importancia de los servicios de Recreación Social y servicios relacionados dentro de los servicios del Centro Regional
6. Trabajar con un Centro Regional para lanzar un Programa de Recreación Social
7. Servicios de Recreación Social y Campamentos en acción
8. Hoja de hechos para los proveedores de servicios y observaciones finales

# IMPORTANCIA DE LOS SERVICIOS DE RECREACIÓN SOCIAL Y DE LOS CAMPAMENTOS



**Amber  
Carey-Navarrete**

—  
**Directora de Servicios  
Centrados en la Persona**  
Easterseals Southern  
California



**Lora  
Glassman**

—  
**Coordinadora de OPS**  
Easterseals Southern  
California Ambassador

# EL IMPACTO DE LA SOLEDAD

## Como la Soledad Puede Perjudicar su Salud



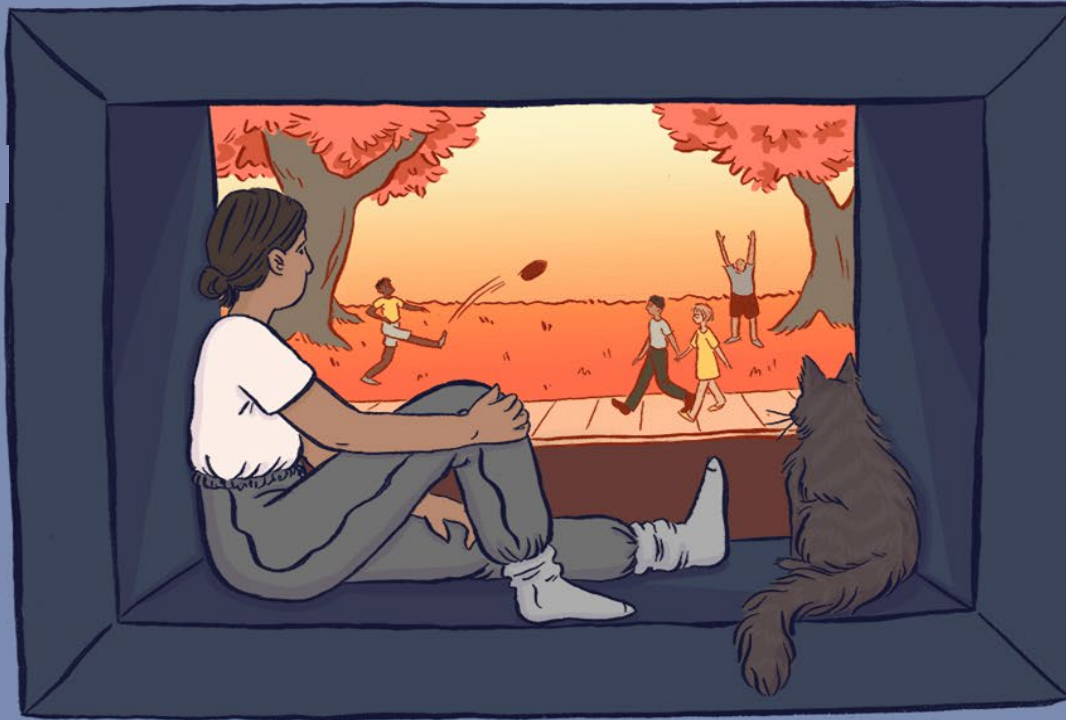
Problemas del corazón



Depresión



Estrés Alto



Reducción de memoria



Riesgo de Abuso de Drogas



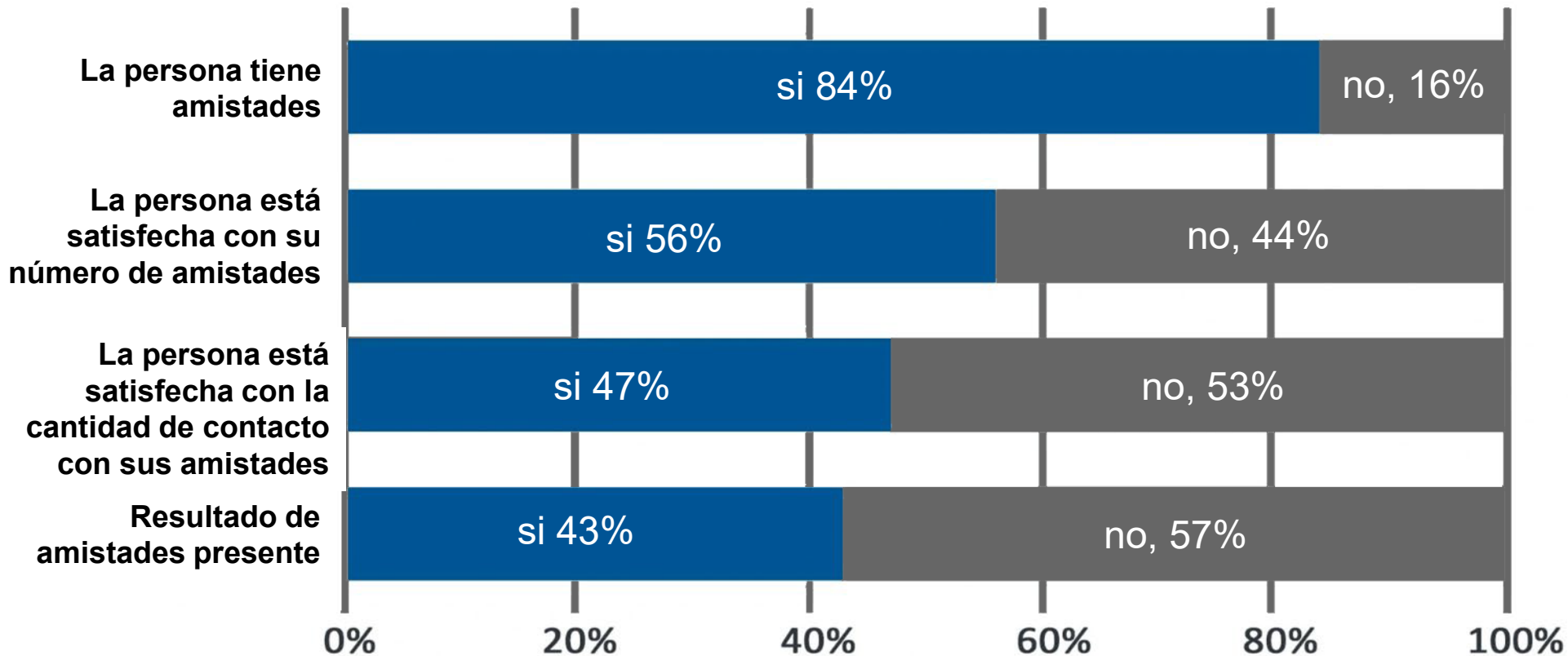
Cambios Cerebrales

Cherry, K. (May 24, 2022). *Loneliness: Causes and Health Consequences*. Verywell Mind. Retrieved June 21st, 2022, from <https://www.verywellmind.com/loneliness-causes-effects-and-treatments-2795749>



# AMISTADES PRESENTES

Amistades de personas o individuos con discapacidad del desarrollo, mejor conocido en inglés como IDD por sus siglas en inglés. (n = 1,341)

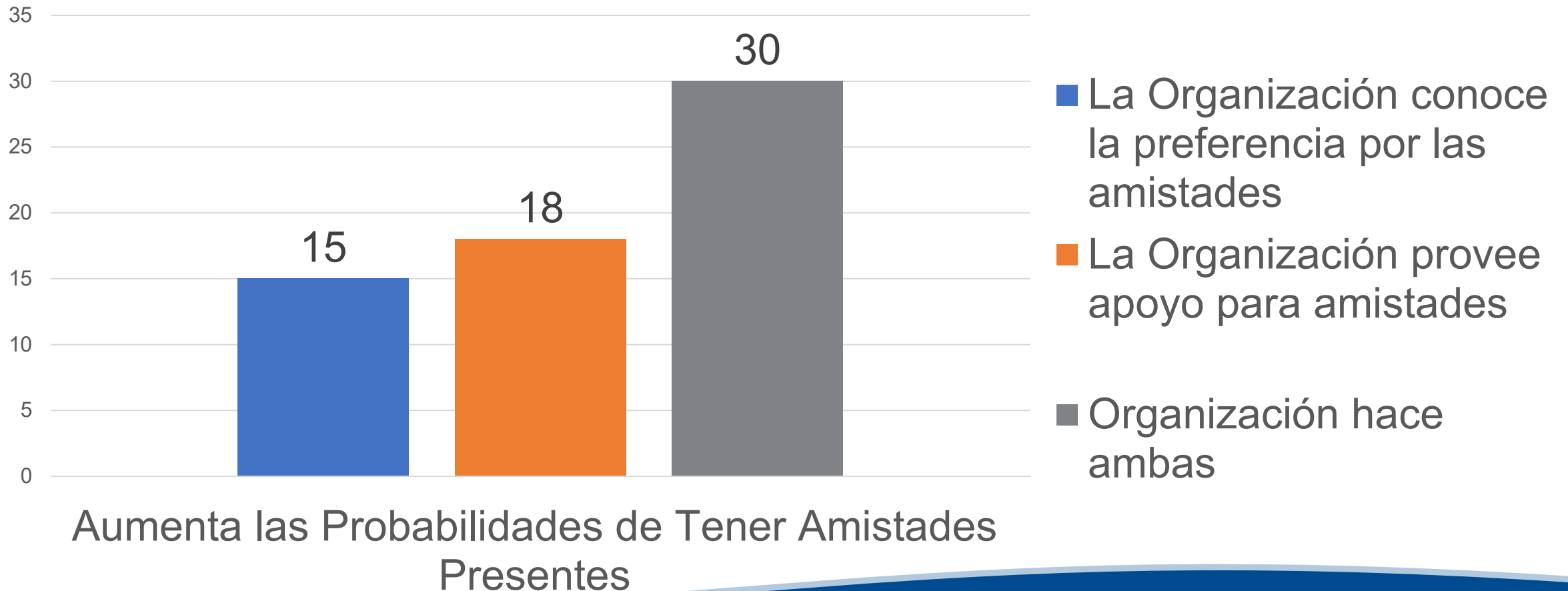


Friedmann, C. (December 6, 2017). *Friendships Positively Impact Every Area of Quality of Life*. The Council on Quality and Leadership. Retrieved June 21st, 2022, from <https://www.c-q-l.org/resources/articles/friendships-positively-impact-every-area-of-quality-of-life/>

# APOYO DE LA ORGANIZACIÓN Y EL IMPACTO EN LAS AMISTADES



## Probabilidad de Amistades Presente



# LAS AMISTADES MEJORAN LA CALIDAD DE VIDA, (CONOCIDA COMO QOL POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

■ Libre de abuso y descuidos

■ Mejor salud posible

■ Ejercitar sus derechos

■ Son respetados

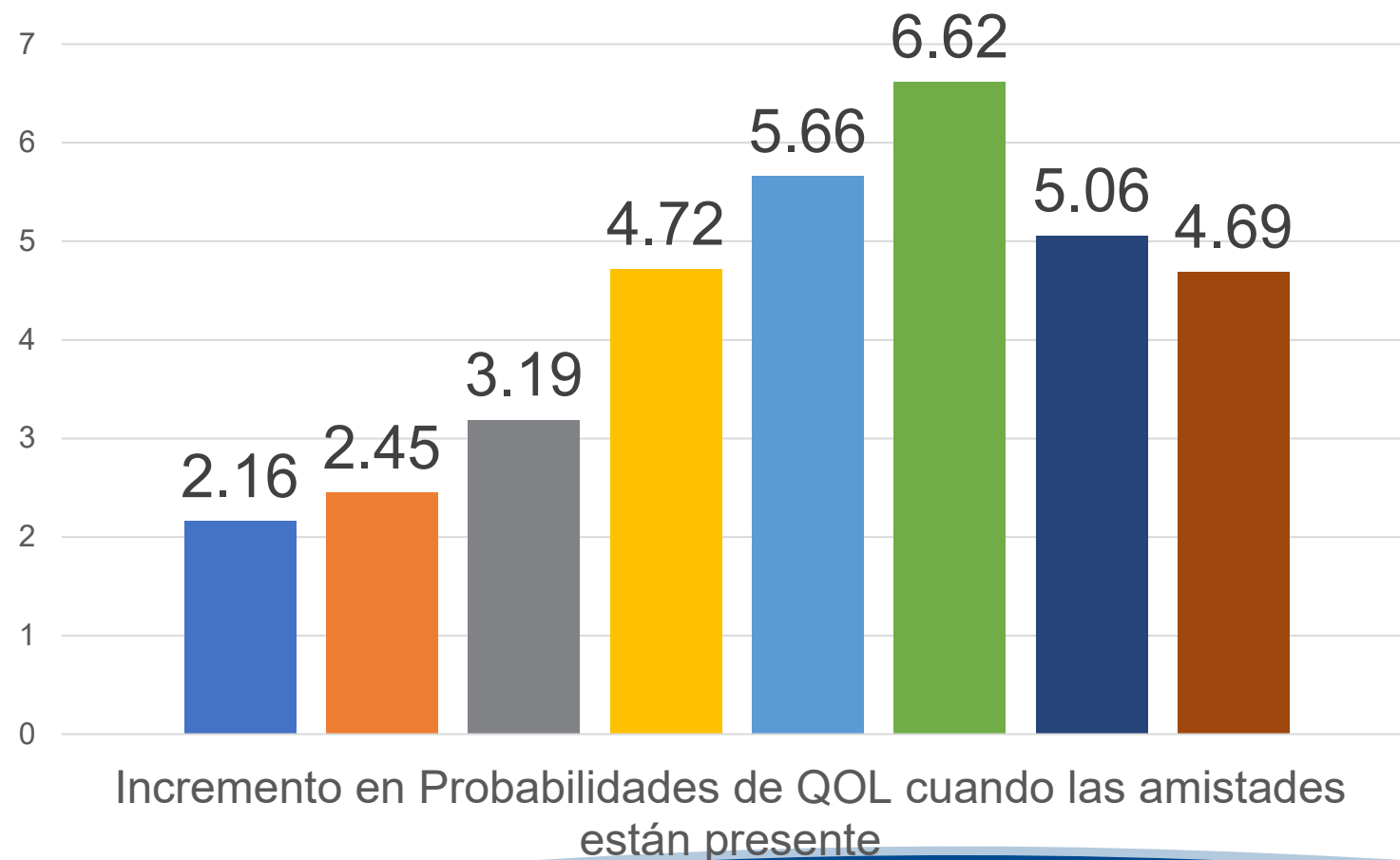
■ Desarrollan papeles sociales

■ Participan en la vida comunitaria

■ Relaciones Íntimas

■ Convivir con miembros de la comunidad

## Resultados de QOL



# PROGRAMA PEER2PEER

## ESTRUCTURA Y OBJETIVOS DEL PROGRAMA



**Brian Nguyen**  
**Director de Programa**  
*Programa Peer2Peer*  
—  
**Easterseals Southern  
California**





# ¿QUÉ ES PEER2PEER?

**Grupo creado por el Centro Regional Frank D. Lanterman y Easterseals Southern California**

**Las personas que participan disfrutan lo siguiente:**

- Reuniones y la posibilidad de explorar oportunidades sociales basadas en intereses comunes
- Un sentido de pertenencia a una comunidad que entiende la importancia de la independencia de los participantes
- Participación en actividades diversas
- Aportes de temas de interés para discusión, dirigida por un miembro del grupo
- Un espacio seguro para aprender, experimentar, asistir como voluntarios y divertirse



# CUÁNDO Y CÓMO NOS REUNIMOS



FECHA	ANTES DE LA PANDEMIA	ACTUALMENTE
Segundo sábado	<ul style="list-style-type: none"><li>• De 10 a.m. a 12 p.m.</li><li>• Discusión abierta/reuniones de planificación</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• De 10 a.m. a 12 p.m.</li><li>• Reuniones por Zoom</li></ul>
Cuarto sábado	<ul style="list-style-type: none"><li>• Los lugares y horarios varían</li><li>• Reuniones para eventos planificados</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reuniones en persona</li></ul>
Todos los miércoles	<ul style="list-style-type: none"><li>• N/A</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ejercicios en casa por Zoom</li></ul>

# NUESTRAS EXPERIENCIAS



## Aventuras

Parque de diversiones Knott's Berry Farm

Zoológico de Los Ángeles

Centro de Ciencias de California

Descanso Gardens

Museo Getty

Desfile de las rosas

Juego de los Dodgers de Los Ángeles

Encuentros para almorzar y celebrar festividades

## Participación Comunitaria y Asistencia como voluntarios

Día de la Tierra (plantar árboles)

Desfile de las rosas (decorar carrozas)

Exposición sobre discapacidad (dar a conocer nuestros servicios)

Abogacia

- Llamar/enviar correos electrónicos a los representantes locales
- Presentar y promover la concientización sobre la defensa de los derechos

## Temas de Discusion (Desarrollar y Dirigir la Discusión)

Relaciones

Citas

Acoso

Salud mental

Sueños/metas

Autocuidado

Finanzas



# AVENTURAS ANTERIORES

Las actividades y el tamaño del grupo pueden variar según los siguientes factores:

- Localidad
- Intereses y/o preferencias
- Tipo de actividad

A veces, el grupo elige participar en un grupo grande; otras veces, tenemos grupos más pequeños de tres o cuatro personas en la comunidad. Esto depende de la elección y el interés de cada persona.



**PEER2PEER  
MEMORIES**



# ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL PROGRAMA PEER2PEER?



- Es un espacio seguro para:
  - la positividad
  - el respeto
  - el aprendizaje continuo
  - abogar uno para el otro
- Aumenta la actividad social y la conexión con la comunidad:
  - Se construyen relaciones con otras personas y un sentido de pertenencia.
  - Encuéntrese y converse con otros en personas y actividades virtuales por Zoom.
  - Oportunidades para experimentar nuevas aventuras mientras se divierte.







## RESULTADOS



- ✓ Las personas establecen relaciones e incluso se reúnen en su tiempo libre.
- ✓ Todos aumentan la confianza en sí mismos.
- ✓ Se construye una comunidad acogedora.
- ✓ Los individuos se conectan con su comunidad y con nuevos recursos, como la tecnología.
- ✓ En general, los individuos se involucran y logran un sentido de pertenencia.



# CONOZCA A NUESTROS PANELISTAS



**Emily Barber**

Estudiante

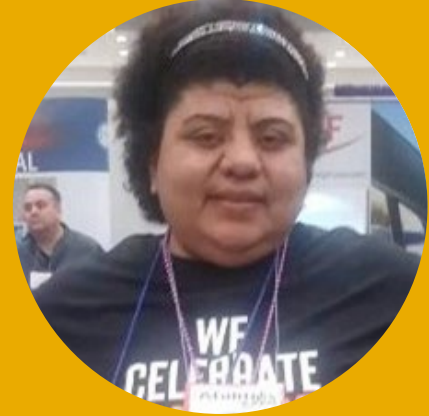
—  
California State University,  
Los Angeles



**Howard McBroom**

Defensor

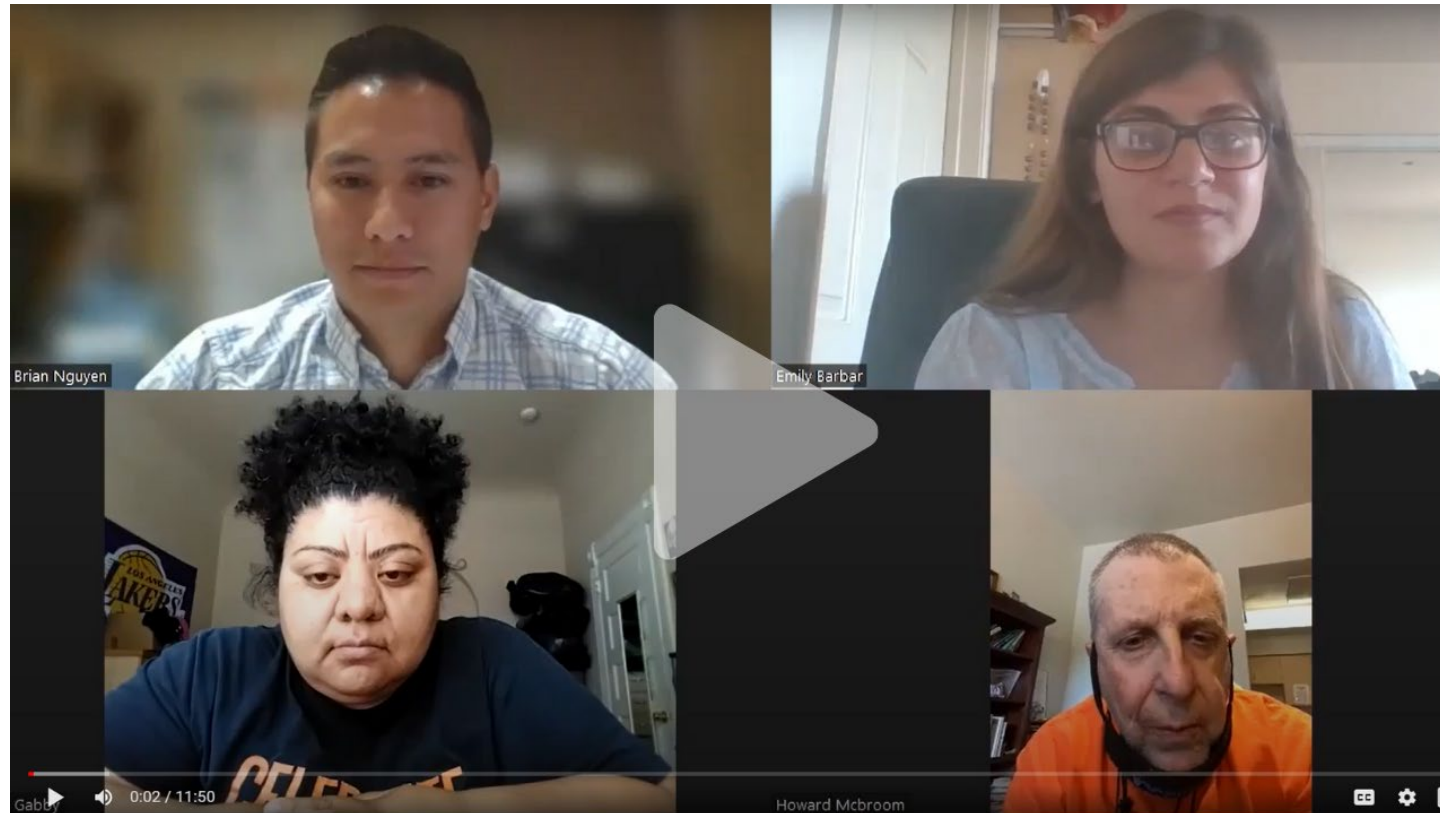
—  
Easterseals Southern  
California



**Gabby Funes**

Defensora

# LA EXPERIENCIA DEL USUARIO EN EL PROGRAMA PEER2PEER



# PERSPECTIVAS DE WATCH RESOURCES, INC.



**Mica Sutton**

Directora del Programa  
de Servicios

—  
**WATCH Resources,  
Inc.**



# ACERCA DE LOS RECURSOS DE WATCH

- WATCH Resources, Inc. nació como un programa de día en 1972.
- A lo largo de los años, WATCH ha ampliado sus servicios y ha incluido los programas de Vida Asistida, Empleo Asistido, Recreación Social, Atención Residencial y la tienda de segunda mano Good Stuff.
- WATCH incorporó el servicio de Recreación Social (HI-GEAR) en 1987.
- Actualmente, WATCH brinda sus servicios a 160 personas en los pequeños condados rurales de Tuolumne y Calaveras.
- Aproximadamente 90 de las 160 personas que utilizan nuestros servicios realizaron compras para participar en nuestro Programa de Recreación Social (HI-GEAR).

# FINANCIACIÓN DEL PROGRAMA










- HI-GEAR se financia a través del proceso del Plan de Programa Individual (IPP). Gracias a esta financiación y a una sólida relación con el Centro Regional, fue posible continuar nuestro trabajo, pues un recorte presupuestario había afectado el servicio de Recreación Social en 2009.
- El Coordinador de Servicios utiliza un cuestionario durante la Reunión Anual para determinar el número total de horas que el Centro Regional financiará para cada persona.
- El Coordinador de Servicios somete la orden de Servicios de Compra mejor conocida por sus siglas en inglés como POS.
- Se presenta una POS adicional para el transporte, de modo que se pueda proporcionar un servicio puerta a puerta para cada persona.

# CÓMO FUNCIONA HI-GEAR

- Se recibe una POS correspondiente a la cantidad de horas del evento y al transporte ida y vuelta del evento.
- El calendario mensual de eventos y una hoja de inscripción se le es entregada a cada persona, dos semanas antes del comienzo de cada mes.
- Cada persona recibe ayuda para revisar sus opciones y anotarse en los eventos que desee.
- En cada evento, WATCH brinda los servicios de un miembro del personal por cada 10 personas.
- El transporte se proporciona siempre como un servicio de puerta a puerta para cada persona.



# July 2022

Su	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					<u>1 Bowling</u> 3:30-7:30pm <u>4 Hours</u> Bring \$10.00 for 2 Games Bowling & extra \$\$\$ For Dinner After- wards (Fast Food)	<u>7/2 NO EVENT</u> 
 <b>JULY 4TH</b> <u>WATCH Closed</u>	<u>5 Pizza &amp; A Movie on the Jumbotron at WATCH</u> 3:00-6:00pm <u>3 Hours</u> Bring \$7 for Pizza & Pop from Little Caesar's!	<u>6</u>	<u>7 Applebee's</u> 3:30-6:30pm  <u>3 Hours</u> Bring \$25 (+Tip) for Dinner	<u>8 Bowling</u> 3:30-7:30pm <u>4 Hours</u> Bring \$10.00 for 2 Games Bowling & extra \$\$\$ For Dinner After- wards (Fast Food)	<u>9 Movie Under the Stars @ Pinecrest</u> For: \$8.00 8:30-10:30 PM <u>2 Hours</u> Bring \$\$\$ for snacks	
<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12 Pizza &amp; A Movie on the Jumbotron at WATCH</u> 3:00-6:00pm <u>3 Hours</u> Bring \$7 for Pizza & Pop from Little Caesar's!	<u>13</u>	<u>14 Twain Harte Mini Golf &amp; Dinner</u> 3:30-7:30 <u>4 Hours</u>  Bring \$6 to Play & extra \$\$\$ for Dinner @ El Jardin	<u>15 Bowling</u> 3:30-7:30pm <u>4 Hours</u> Bring \$10.00 for 2 Games Bowling & extra \$\$\$ For Dinner After- wards (Fast Food)	<u>16 Golden Corral &amp; FYE</u> Noon - 4:00pm <u>4 Hours</u> Bring \$25.00 for Lunch and FYE 
<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19 Pizza &amp; A Movie on the Jumbotron at WATCH</u> 3:00-6:00pm <u>3 Hours</u> Bring \$7 for Pizza & Pop from Little Caesar's!	<u>20</u>	<u>21 Gus's Steakhouse</u> 3:30-6:30pm <u>3 Hours</u> Bring \$20 to \$30+ + + (+Tip) for Dinner 	<u>22 Bowling</u> 3:30-7:30pm <u>3 Hours</u> Bring \$10.00 for 2 Games Bowling & extra \$\$\$ For Dinner After- wards (Fast Food)	<u>23 Lunch @ Murphy's</u> Noon-4:00pm <u>4 Hours</u> Tacos @ Firewood on Main Street Bring \$20 for Lunch & Extra \$5 for Shopping
<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26 Pizza &amp; A Movie on the Jumbotron at WATCH</u> 3:00-6:00pm <u>3 Hours</u> Bring \$7 for Pizza & Pop from Little Caesar's!	<u>27</u>	<u>28 Barrow's (former Perko's)</u> 3:30-6:30pm  <u>3 Hours</u> Bring \$25 (+Tip) for Dinner	<u>29 Bowling</u> 3:30-7:30pm <u>3 Hours</u> Bring \$10.00 for 2 Games Bowling & extra \$\$\$ For Dinner After- wards (Fast Food)	<u>30 Lunch &amp; A Movie</u> \$9.60 Matinee 11am-3:00pm <u>4 Hours</u> Bring \$\$\$ for Lunch & Movie Snacks LIMITED SEATS!

## HI-GEAR

(209) 743-5215 HI-GEAR Cell Phone  
 (209) 533-0510 Ext 101 Front Desk of WATCH

April 2022

Name: \_\_\_\_\_

Please sign up and pay for events at least 1 week prior to the event.  
 All routes and drivers are scheduled in advance – Late sign-ups will not be accepted.  
 Avoid disappointment, sign up early!

Your purchase for HI-GEAR hours expires on 6/30/2022.

It is estimated that you have 39 hours available to use over the next 1 months.

Your recommended hours for use this month are: **39**

Events \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_ Hours \_\_\_\_\_ Cost \_\_\_\_\_ \$ Pre-paid \_\_\_\_\_

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

Total sign-up hours		Total \$ pre-paid	
---------------------	--	-------------------	--

### Payment Policy

Full payment for all "Pre-Pay" events must be made at the time you turn in your sign-up sheet.  
 Please give your cash or check, along with your sign-up sheet, to the receptionist at WATCH.  
 All other payments for events and food must be carried in your own wallet or purse.

### Refund Policy

Cancellations must be made 24 hours before planned events in order to receive a refund. If the event requires HIGEAR to purchase tickets in advance (Circus, Live Theater, 6 Flags, etc.), you must cancel two weeks in advance in order to receive a refund.

**WATCH RESOURCES, INC.**  
 12801 Cabezut Road Sonoma CA 95370 (209) 533-0510

# WATCH HA ADOPTADO EL ESPÍRITU DE LOS SERVICIOS BASADOS EN EL HOGAR Y LA COMUNIDAD



- Se realizan eventos de comida compartida trimestrales sobre HI-GEAR (reuniones donde cada persona lleva algo para comer) para presentar y discutir nuevos eventos. Se les anima a todos a dar sus opiniones positivas o negativas sobre los eventos a los que han asistido.
- Los calendarios de eventos mensuales incluyen lenguaje escrito, imágenes e iconos.
- Ayuda para revisar las opciones de eventos disponibles y completar la inscripción a los eventos está disponible todos los días.
- Los calendarios de eventos mensuales se diseñan en torno a las elecciones de cada persona y promueven la participación de todos.

# SATISFACCIÓN DE LOS PARTICIPANTES

- Todos los años, se realizan encuestas de satisfacción de los participantes, las familias, los empleados y las partes interesadas.
- Las Revisiones Anuales del Servicio se crean teniendo en cuenta los resultados individuales relacionados con el diseño del programa, los objetivos del IPP, la capacitación del personal y los informes del Programa Semi-Anual.





# CENTRO REGIONAL GOLDEN GATE



**Eric Zigman**  
Director Ejecutivo  
—  
**Golden Gate  
Regional Center**



**Amanda Pyle**  
Directora de  
Servicios Comunitarios  
—  
**Golden Gate  
Regional Center**



# LA IMPORTANCIA DE LOS SERVICIOS DE RECREACIÓN SOCIAL Y RELACIONADOS DENTRO DE LOS SERVICIOS DEL CENTRO REGIONAL



# TRABAJAR CON UN CENTRO REGIONAL PARA LANZAR UN PROGRAMA DE RECREACIÓN SOCIAL

- **Proceso de contratación** - Cada proveedor interesado debe completar este proceso con un Centro Regional para que el Centro Regional pueda asegurarse de que el proveedor cumpla con todos los requisitos para prestar el servicio
- **Plazo** - El Centro Regional tiene 45 días para procesar la solicitud completada
- **Contacto** - El Departamento de Servicios Comunitarios de su Centro Regional local



# EN DETALLE: CENTRO REGIONAL GOLDEN GATE



# LAS TARIFAS EN DETALLE



## TARIFA ACORDADA

- Acordada con el Centro Regional
- No puede superar el precio promedio
- Los costos administrativos no pueden superar el 15%

*¿Tiene preguntas sobre las tarifas acordadas, las tarifas U&C u otros tipos de tarifas estructuradas? Visite el sitio web del Departamento de Servicios de Desarrollo (DDS), Preguntas frecuentes sobre tarifas*

## TARIFA USUAL Y ACOSTUMBRADA (U&C)

- Basada en la tarifa cobrada al público en general
- No más del 70% de las personas que reciben servicios pueden ser usuarios de los servicios del Centro Regional
- Proporcionar documentación sobre la tarifa para el público general (por ejemplo, publicación en el sitio web, acuerdo de servicio, etc.)

# SERVICIOS DE RECREACIÓN SOCIAL Y CAMPAMENTOS EN ACCIÓN



# RESTABLECIMIENTO DE SERVICIOS DE RECREACIÓN SOCIAL, CAMPAMENTOS Y SERVICIOS RELACIONADOS



**Barry Jardini**

Director Ejecutivo

—  
**California Disability  
Services Association**





# SERVICIOS RESTABLECIDOS A PARTIR DEL 1 DE JULIO DE 2021



- Campamentos y gastos de viaje relacionados
- Actividades de Recreación Social para todas las edades
- Servicios educativos para niños de 3 a 17 años
- Terapias no médicas, incluidas actividades especiales de recreación, arte, danza, música y otras





## LA OPORTUNIDAD



- Estos servicios no se han proporcionado durante 12 años. Durante ese tiempo, el sistema se hizo menos disponible para proveer
- Cada Centro Regional está diseñando pólizas, promoviendo estos servicios y animando a nuevos proveedores a desarrollar una amplia variedad de programas y servicios necesarios para aumentar la accesibilidad



# ¿QUÉ HA CAMBIADO?

- Los programas deben cumplir con el Reglamento de los Servicios Basados en el Hogar y la Comunidad (HCBS)
- Específicamente, estos nuevos programas y servicios deben demostrar que están basados en la comunidad y diseñados para promover la participación comunitaria de todas las personas
- Cada Centro Regional debe tener pólizas aprobadas de Recreación Social y otros servicios disponibles en su página web



# VÍAS DE ACCESO A LOS SERVICIOS



- Las personas con discapacidades y sus familias ahora pueden solicitar servicios de Recreación Social y otros servicios relacionados a través del proceso del Plan de Programa Individual. Su Centro Regional buscará servicios que puedan serles de utilidad
- Los proveedores de Recreación Comunitaria y otros servicios pueden proponer al Centro Regional programas diseñados para satisfacer las necesidades de las personas con discapacidades intelectuales o del desarrollo y su comunidad para que el Centro Regional las apruebe y las financie



# APROBACIÓN Y FINANCIACIÓN DE LOS SERVICIOS DE RECREACIÓN SOCIAL Y APOYOS



- Los proveedores que han mantenido o restablecido los servicios de campamento, recreación social y servicios relacionados pueden solicitar financiación al Centro Regional
- Póngase en contacto con su Centro Regional local. El Centro Regional puede asistir al proveedor durante este proceso



# CONFIGURACIÓN DE TARIFAS

- Algunos Centros Regionales pueden simplemente pagar las “tarifas usuales y acostumbradas” (la tarifa que paga cualquier cliente de la comunidad)
- Otros pueden negociar una tarifa que cumple con los requisitos actuales de configuración de tarifas del Departamento de Servicios de Desarrollo
- Basada en las necesidades individuales de apoyo, se pueden agregar/negociar tarifas de apoyo adicionales

# DÓNDE SE EMPIEZA



- Empiece comunicándose con el Departamento de Servicios Comunitarios de su Centro Regional
- Ellos lo guiarán para convertirse en un proveedor del Centro Regional. Esto incluye un diseño de programa inclusivo. El diseño muestra dónde, cómo y quién prestará los servicios. El Departamento de Servicios también puede ayudarle a completar los formularios de divulgación y solicitud requeridos
- Si va a ofrecer apoyos suplementarios (personal adicional, etc.), describa dichos apoyos y si existe una tarifa base de servicios y tarifas suplementarias
- Negocie/acuerde la(s) tarifa(s), inscríbase en la facturación electrónica y en el depósito directo
- Debe recibir las autorizaciones antes de prestar cualquier servicio
- Una vez que preste los servicios, envíe su factura al Centro Regional, normalmente a fin de mes. Recibirá pago basado en el calendario del Centro Regional