



# Orientación del Programa de Autodeterminación

---

Conserve este folleto para saber a quién dirigirse si tiene preguntas o quiere hablar con alguien sobre el Programa de Autodeterminación.

## **Servicios del centro regional**

El coordinador de servicios de su centro regional puede proveerle más información sobre los servicios contratados tradicionales, los servicios dirigidos por el participante y el Programa de Autodeterminación. Puede referirlo a los especialistas de su centro regional que tengan más información.

## **Información de contacto del centro regional**

Puede ponerse en contacto con su centro regional para informarse sobre los próximos pasos y pedir hablar con el especialista del Programa de Autodeterminación (*Self-Determination Program, SDP*).

Si no sabe qué centro regional presta servicios en su área, puede buscarlo en la página web del Departamento de Servicios del Desarrollo (*Department of Developmental Services, DDS*). <https://www.dds.ca.gov/rc/lookup-rcs-by-county/>

Alta California Regional Center	(916) 978-6400
Central Valley Regional Center	(559) 276-4300
Eastern Los Angeles Regional Center	(626) 299-4700
Far Northern Regional Center	(530) 222-4791
Frank D. Lanterman Regional Center	(213) 383-1300
Golden Gate Regional Center	(415) 546-9222
Harbor Regional Center	(310) 540-1711
Inland Regional Center	(909) 890-3000
Kern Regional Center	(661) 327-8531
North Bay Regional Center	(707) 256-1100
North Los Angeles County Regional Center	(818) 778-1900
Redwood Coast Regional Center	(707) 445-0893
Regional Center of the East Bay	(510) 618-6100
Regional Center of Orange County	(714) 796-5100
San Andreas Regional Center	(408) 374-9960
San Diego Regional Center	(858) 576-2996
San Gabriel/Pomona Regional Center	(909) 620-7722
South Central Los Angeles Regional Center	(213) 744-7000
Tri Counties Regional Center	(805) 962-7881
Valley Mountain Regional Center	(209) 473-0951
Westside Regional Center	(310) 258-4000

**Información de contacto del Consejo Estatal sobre Discapacidades del Desarrollo (State Council on Developmental Disabilities, SCDD)**

Si necesita ayuda para navegar el proceso o desea información adicional, puede ponerse en contacto con la oficina regional del SCDD.

Bay Area	(510) 286-0439	bayarea@scdd.ca.gov
Central Coast	(408) 324-2106	centralcoast@scdd.ca.gov
Los Ángeles	(818) 543-4631	losangeles@scdd.ca.gov
North Bay	(707) 648-4073	northbay@scdd.ca.gov
North Coast	(707) 463-4700	northcoast@scdd.ca.gov
North State	(530) 895-4027	northstate@scdd.ca.gov
North Valley Hills	(209) 473-6930	northvalleyhills@scdd.ca.gov
Condado de Orange	(714) 558-4404	orangecounty@scdd.ca.gov
Sacramento	(916) 263-8134	sacramento@scdd.ca.gov
San Bernadino	(909) 890-1259	sanbernardino@scdd.ca.gov
San Diego Imperial	(619) 688-3323	sandiego@scdd.ca.gov
Sequoia	(559) 222-2496	sequoia@scdd.ca.gov

**Recursos web**

El Departamento de Servicios del Desarrollo (*Department of Developmental Services, DDS*) tiene una página web que puede ayudarlo a mantenerse informado sobre las actualizaciones del Programa de Autodeterminación.

<https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/>

El Consejo Estatal sobre Discapacidades del Desarrollo (*State Council on Developmental Disabilities, SCDD*) también cuenta con información y recursos en su página web que pueden informarle más sobre el Programa de Autodeterminación.

<https://scdd.ca.gov/>

Para conectarse con otras personas interesadas en una variedad de temas del SDP, visite el foro de Facebook del SDP del SCDD y solicite unirse.

<https://www.facebook.com/groups/CA.SDP.Forum>

**Ayuda con un problema o pregunta**

Puede ponerse en contacto con el defensor independiente de la Autodeterminación. Hay un formulario que puede completar para obtener ayuda.

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=h1T8fOjgWUW0CNTmdDLT0qv8n8rT1HtHqJbPw5eLpldUQVBRUVkwRTZJMDhAmzAzRExCQ1BMMlpVVS4u&wdLOR=cDA50A1F3-822C-4CF4-93DE-39092D1D4487>

Si prefiere enviar un correo electrónico: [SDP.Ombudsperson@dds.ca.gov](mailto:SDP.Ombudsperson@dds.ca.gov)

Si prefiere llamar por teléfono: (877) 658-9731

También puede ponerse en contacto con el comité asesor de voluntarios locales o asistir a sus reuniones.

[Comités asesores de Autodeterminación Local | SCDD](#)

### **Más Orientación del Programa de Autodeterminación**

Hay más módulos disponibles para proveerle más información y apoyo a medida que avanza hacia sus servicios que comienzan en el SDP. Puede inscribirse en cualquiera de las capacitaciones en el enlace que figura a continuación. Para obtener más información sobre estas capacitaciones, póngase en contacto con la oficina regional del SCDD (indicada anteriormente).

[https://urldefense.com/v3/\\_\\_https://scdd.ca.gov/sdp-orientation/\\_\\_;!!Jv0\\_iA8!sdpkDrdn-A0kwKmG7F8H7\\_YAG161KnITNXqs2jWsb23OHXVefOlwamImjEP7q6aqPV5O8Y17coHALwKmP0tREVUWQ9WeBxMOZGY\\$](https://urldefense.com/v3/__https://scdd.ca.gov/sdp-orientation/__;!!Jv0_iA8!sdpkDrdn-A0kwKmG7F8H7_YAG161KnITNXqs2jWsb23OHXVefOlwamImjEP7q6aqPV5O8Y17coHALwKmP0tREVUWQ9WeBxMOZGY$)

Los módulos de capacitación adicionales incluyen la planificación centrada en la persona, el presupuesto individual, el plan de gastos, la organización de los servicios y la inscripción.