



**DISABILITY THRIVE INITIATIVE**  
*Alternative Services and Supports for the IDD Community*

# **PROSPERAR MEDIANTE LA PLANIFICACIÓN, CENTRADA EN LA PERSONA, DE LOS SERVICIOS ALTERNATIVOS**

**24 DE FEBRERO DE 2021**

# SEMINARIO WEB DE HOY

1. La planificación centrada en la persona y el Programa de autodeterminación
  - Howard McBroom
2. Planificación centrada en la persona para servicios alternativos
  - The Arc of San Francisco
3. Planificación centrada en la persona para su organización
  - Tierra del Sol
4. Recursos



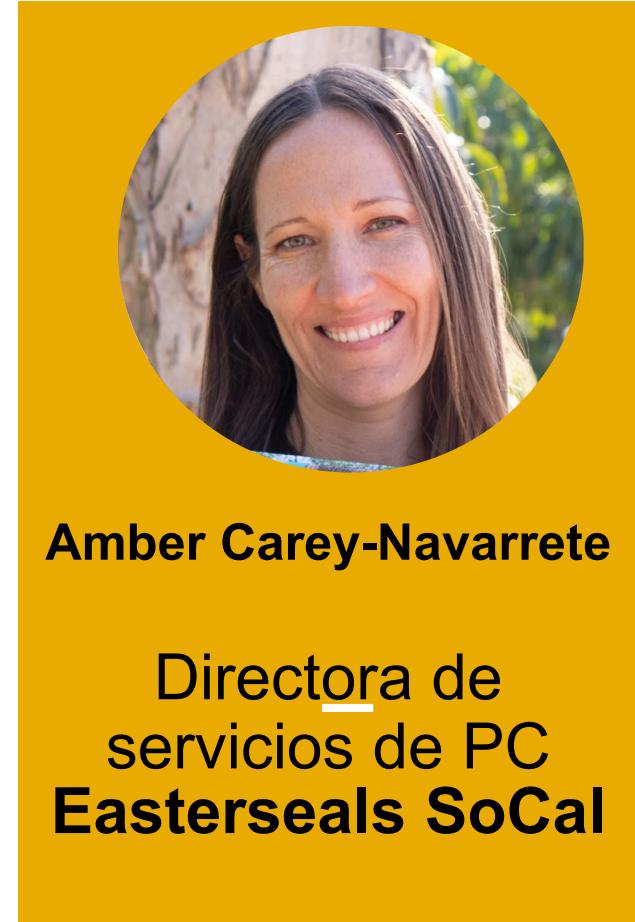
# FUNDAMENTOS CENTRADOS EN LA PERSONA



**Elizabeth Grigsby**  
Consultora  
**The Arc of CA**



**Howard McBroom**  
Activista, defensor y  
orador  
**Easterseals SoCal**



**Amber Carey-Navarrete**  
Directora de  
servicios de PC  
**Easterseals SoCal**

# PRESUNCIÓN DE COMPETENCIA



[Video de presunción de competencia](#)

(<https://www.youtube.com/watch?v=w70VNAN4HfM>)

Or [c-q-l.org/MLTSS](http://c-q-l.org/MLTSS)



# EL ARCO DE SAN FRANCISCO

# PRESENTADORES DE EL ARCO DE SAN FRANCISCO



**Erin Lyons**

—  
**Coordinadora de  
servicio**



# **¡PAMO! PLANIFICACIÓN DE OBJETIVOS**



## **Positivo**

Los apoyos positivos conllevan a resultados positivos.

## **Medible**

¿Cómo podemos ayudar a dar seguimiento a nuestro progreso?

## **Alcanzable**

El aprendizaje virtual significa que es momento de ser creativos!

## **Observable**

¿Cómo podemos conectarnos de nuevas maneras?

# HERRAMIENTAS DE PLANIFICACIÓN (1 DE 2)



- Círculo de apoyo
- Día bueno, día malo
- 4 + 1 preguntas
- Tabla de comunicación
- Importante por, importante para



# HERRAMIENTAS DE PLANIFICACIÓN (2 DE 2)



## Importante por

La independencia

La salud

La amistad

La expresión creativa

## Importante para

La expresión creativa:

- El acceso a herramientas y suministros
- La orientación y el estímulo
- Saber cómo usar la tecnología o tener ayuda disponible

# COMPARTA SU HISTORIA



**Claire Zager**

Proveedor de  
apoyo directo  
**El Arco de SF**



**Ashley Chimienti**  
Artista  
—  
**Programa Alcance  
del Arte**



**Jenny Villatore**  
Artista  
—  
**Programa Alcance  
del Arte**

# ALTERNATIVAS PARA HACER ZOOM



## Llamadas telefónicas

- La línea de la amistad
- Conferencias telefónicas
- Llamada o FaceTime

## Correo postal

- Amigos por correspondencia
  - Paquetes de actividades
  - Materiales de aprendizaje

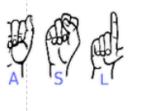
## Presencial

- Actividades en exteriores con distanciamiento social
- Tableta y punto de acceso a red

## Alternativas en línea

- Redes sociales
- El centro de operaciones

# EJEMPLOS DE HORARIOS (1 DE 2)

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
 <p><u>10am-11am</u> Phone check in with [DSP Name] call 555-555-5555</p>	 <p><u>10am-11am</u> Phone check in with [DSP Name] call 555-555-5555</p>	 <p><u>9am-10am</u> Tai-chi Class with [DSP Name] <a href="https://us02web.zoom.us/j/85125880668">https://us02web.zoom.us/j/85125880668</a></p>	 <p><u>10am-11am</u> Phone check in with [DSP Name] call 555-555-5555</p>	 <p><u>9am-10am</u> Tai-chi Class with [DSP Name] <a href="https://us02web.zoom.us/j/85125880668">https://us02web.zoom.us/j/85125880668</a></p>
 <p><u>1pm-2pm</u> Music Class with [DSP Name] <a href="https://us02web.zoom.us/j/85125880668">https://us02web.zoom.us/j/85125880668</a></p>	 <p><u>11:30am-12:30pm</u> Sign Language with [DSP Name] <a href="https://us02web.zoom.us/j/85125880668">https://us02web.zoom.us/j/85125880668</a></p>	 <p><u>10am-11am</u> Zumba Class with [DSP Name] <a href="https://us02web.zoom.us/j/85125880668">https://us02web.zoom.us/j/85125880668</a></p>	 <p><u>10am-11am</u> Zumba Class with [DSP Name] <a href="https://us02web.zoom.us/j/85125880668">https://us02web.zoom.us/j/85125880668</a></p>	 <p><u>10am-11am</u> Current Events with [DSP Name] <a href="https://us02web.zoom.us/j/85125880668">https://us02web.zoom.us/j/85125880668</a></p>
 <p><u>2pm -3pm</u> Zumba Class with [DSP Name] <a href="https://us02web.zoom.us/j/85125880668">https://us02web.zoom.us/j/85125880668</a></p>	 <p><u>11pm – 2pm</u> Phone check in with [DSP Name] call 555-555-5555</p>	 <p><u>11:15am-12:15pm</u> The Arc Food Network with [DSP Name] <a href="https://us02web.zoom.us/j/85125880668">https://us02web.zoom.us/j/85125880668</a></p>	 <p><u>2pm-3pm</u> Friendship Line with [DSP Name] call 555-555-5555</p>	

# HORARIO DEL MIÉRCOLES CON ZOOM



## WEDNESDAY

9am-10am



Tai-chi Class  
with [DSP Name]

[https://us02web.zoom.us/  
j/85125880668](https://us02web.zoom.us/j/85125880668)



10am-11am

Zumba Class  
with [DSP Name]

[https://us02web.zoom.us/  
j/85125880668](https://us02web.zoom.us/j/85125880668)



11pm – 2pm

Phone check in  
with [DSP Name]  
**call 555-555-5555**



2pm-3pm

Friendship Line  
with [DSP Name]  
**call 555-555-5555**

- Miércoles, de 9 a. m. a 10 a. m., clase de Tai-chi, con el nombre del miembro del personal y un ejemplo de enlace a Zoom. De 10 a. m. a 11 a. m., clase de Zumba, con el nombre del miembro del personal y un ejemplo de enlace a Zoom.
- De 11 a. m. a 2 p. m., llamada telefónica de verificación, con el nombre del miembro del personal y un ejemplo de número telefónico. De 2 p. m. a 3 p. m., línea de la amistad, con el nombre del miembro del personal y un ejemplo de número telefónico.

# EJEMPLOS DE HORARIOS (2 DE 2)

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
8:00AM HAVE BREAKFAST AT SISTERS HOUSE 	8:00AM HAVE BREAKFAST AT SISTERS HOUSE 	8:00AM HAVE BREAKFAST AT SISTERS HOUSE 	8:00AM HAVE BREAKFAST AT SISTERS HOUSE 	8:00AM HAVE BREAKFAST AT SISTERS HOUSE 
9:00AM CALL FRIENDSHIP LINE 555-555-5555 	9:00AM CALL FRIENDSHIP LINE 555-555-5555 	9:00AM CALL FRIENDSHIP LINE 555-555-5555 	9:00AM CALL FRIENDSHIP LINE 555-555-5555 	9:00AM CALL FRIENDSHIP LINE 555-555-5555 
 10:00AM CALL WITH [DSP NAME] 555-555-5555	 10:00AM PUZZLE OR WORDSEARCH	 10:00AM CALL WITH [DSP NAME] 555-555-5555	 10:00AM ACTIVITY PACKET DELIVERY	 10:00AM CALL WITH [DSP NAME] 555-555-5555
LUNCH BREAK  1:00PM WALK WITH [DSP NAME]	LUNCH BREAK  1:00PM GO OUT WITH FAMILY	LUNCH BREAK  1:00PM WALK WITH [DSP NAME]	LUNCH BREAK  1:00PM GO OUT WITH FAMILY	LUNCH BREAK  1:00PM WALK WITH [DSP NAME]
 2:00PM TV TIME	 3:00PM CALL FRIENDS WITH [DSP NAME]	 2:00PM TV TIME	 2:00PM ACTIVITY PACKET	 2:00PM ACTIVITY PACKET

# HORARIO DEL MIÉRCOLES SIN ZOOM



WEDNESDAY	
	8:00AM HAVE BREAKFAST AT SISTERS HOUSE
	9:00AM CALL FRIENDSHIP LINE 555-555-5555
	10:00AM CALL WITH [DSP NAME] 555-555-5555
LUNCH BREAK	
	1:00PM WALK WITH [DSP NAME]
	2:00PM TV TIME

- Miércoles, 8 a. m., desayunar en casa de la hermana. 9 a. m., llamada a la línea Friendship, con un ejemplo de número de teléfono. 10 a. m., llamada, con nombre del integrante del personal y ejemplo de número de teléfono.
- Descanso para el almuerzo. 1 p. m., caminata, con nombre del integrante del personal. 2 p. m., tiempo de televisión.

# JUNTOS AUNQUE ESTEMOS SEPARADOS



"Gracias por apoyarnos, lo apreciamos"



# FUNDACIÓN TIERRA DEL SOL

# PRESENTADORES DE LA FUNDACIÓN TIERRA DEL SOL



**Karina Tovar**  
**Coordinador del  
Programa de  
aprendizaje y  
desarrollo**



**Jesse Siciliano**  
**Facilitador de la  
orientación**



# NUEVA FORMA DE PRESTAR SERVICIOS



## Tipos de servicios que se están prestando

Presenciales/Remotos/Híbridos

## Nuevos obstáculos a superar

- Relacionados con la tecnología
- Relacionados con el apoyo
- Destrezas motoras
- Factores del entorno
- Comunicación

**In the Face of a Pandemic, Tierra Moves Forward**

Over the past year, our lives changed drastically. COVID-19 became a global issue, the world hit the pause button, and suddenly the places we once frequented shut their doors. Close human contact was strongly discouraged and in a matter of weeks the faces we saw in person were stacked and tiled on a computer screen. For the people we serve at Tierra, the impact of COVID-19 cannot be put into words. For those with developmental disabilities, it becomes increasingly important to establish trust, develop relationships, and set a consistent schedule. When those components are impacted, the consequences can be devastating. But the people we serve do not cave. They move forward. The greatest lesson we have learned throughout this pandemic is our unique services can absolutely be provided both virtually and in person.

**Brian Goebel, OneGeneration Volunteer**

**Melinda "Mindy" Zazanis, Lowe's Employee, Burbank**

**Amichai Rubinstein, Joshua Haas, and Ryan Burke, Hamer Toyota Employees**

Tierra has developed a broad array of eLearning opportunities for our associates to choose from. Six core teaching categories include Art, Career Exploration, Communication, Fitness, Special Interests, and Personal Development. A color-coded schedule and accessibility to up to 50 classes in one day, encourages associates to participate in multiple programs throughout the week.

(continued on next page)

Move forward with Tierra and invest in our associates' futures. [tierradelsol.org](http://tierradelsol.org) — Donate Now!

# CURSOS DE APRENDIZAJE VIRTUAL

ART : Arts ❤

CE : Career Exploration ❤

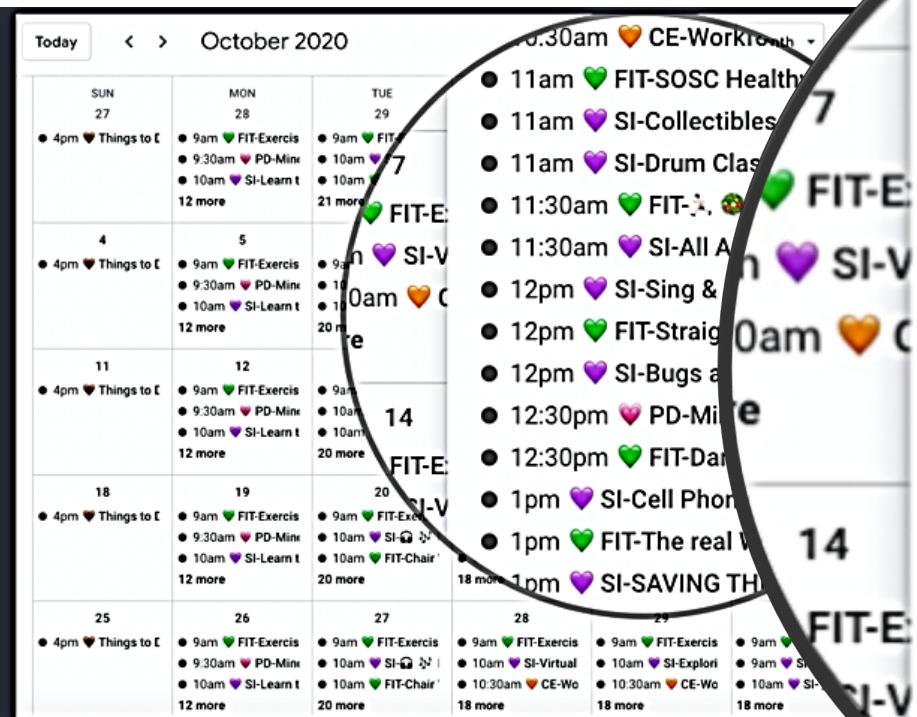
COM : Communication ❤

FIT : Fitness ❤

SI : Special Interests ❤

PD : Personal Development ❤

Holiday : Tierra del Sol Holiday Schedule ❤



- 10:30am ❤ CE-Workshop
- 11am ❤ FIT-SOSC Healthy Life
- 11am ❤ SI-Collectibles Show
- 11am ❤ SI-Drum Class
- 11:30am ❤ FIT-All Around Health
- 11:30am ❤ SI-All Around The World
- 12pm ❤ SI-Sing & Play Your F
- 12pm ❤ FIT-Straight Up Abiliti
- 12pm ❤ SI-Bugs and Butterfli
- 12:30pm ❤ PD-Mindfull Medit
- 12:30pm ❤ FIT-Dancing with E
- 1pm ❤ SI-Cell Phone Photogr
- 1pm ❤ FIT-The real Workout!!
- 1pm ❤ SI-SAVING THE DAY

# REINCORPORAR Y REINVERTIR



**Nuestra realidad ha cambiado pero nuestro propósito sigue siendo el mismo.**

## NUESTRA VISIÓN

- Independientemente de la noción de discapacidad, todas las personas viven vidas productivas y personalmente significativas.

## NUESTRA MISIÓN

- Defender la inclusión y el valor de las personas con discapacidad a través de vías creativas para el empleo, la educación y las artes.

## NUESTROS VALORES

- Centrados en la persona
- Pasión
- Honestidad
- Respeto
- Participación plena

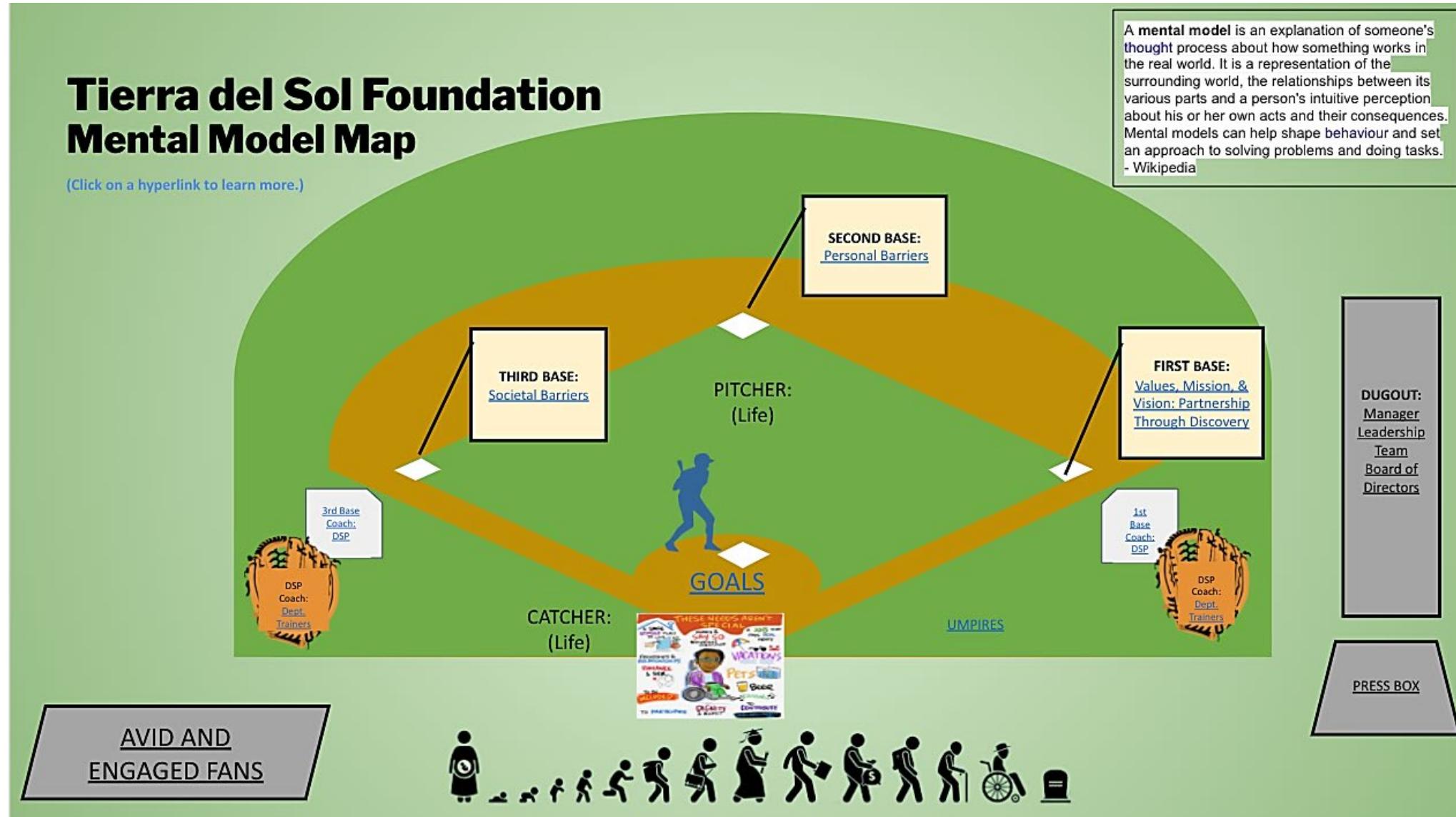
# ROMPIENDO LA CADENA



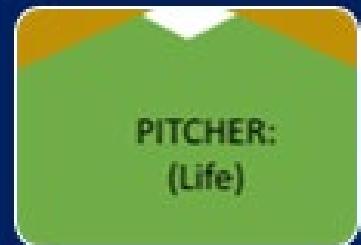
**Breaking  
the Chain**



# MODELO DE MAPA MENTAL (1 DE 2)



# REINVENTAR (1 DE 2)



Lanzador / Receptor

- Vida



El Plato de *Home*

- Metas



# REINVENTAR (2 DE 2)



## La Primera Base

- Los Valores, La Misión, La Visión
- La Alianza a Través del Descubrimiento



## La Segunda Base

- Los Obstáculos Personales



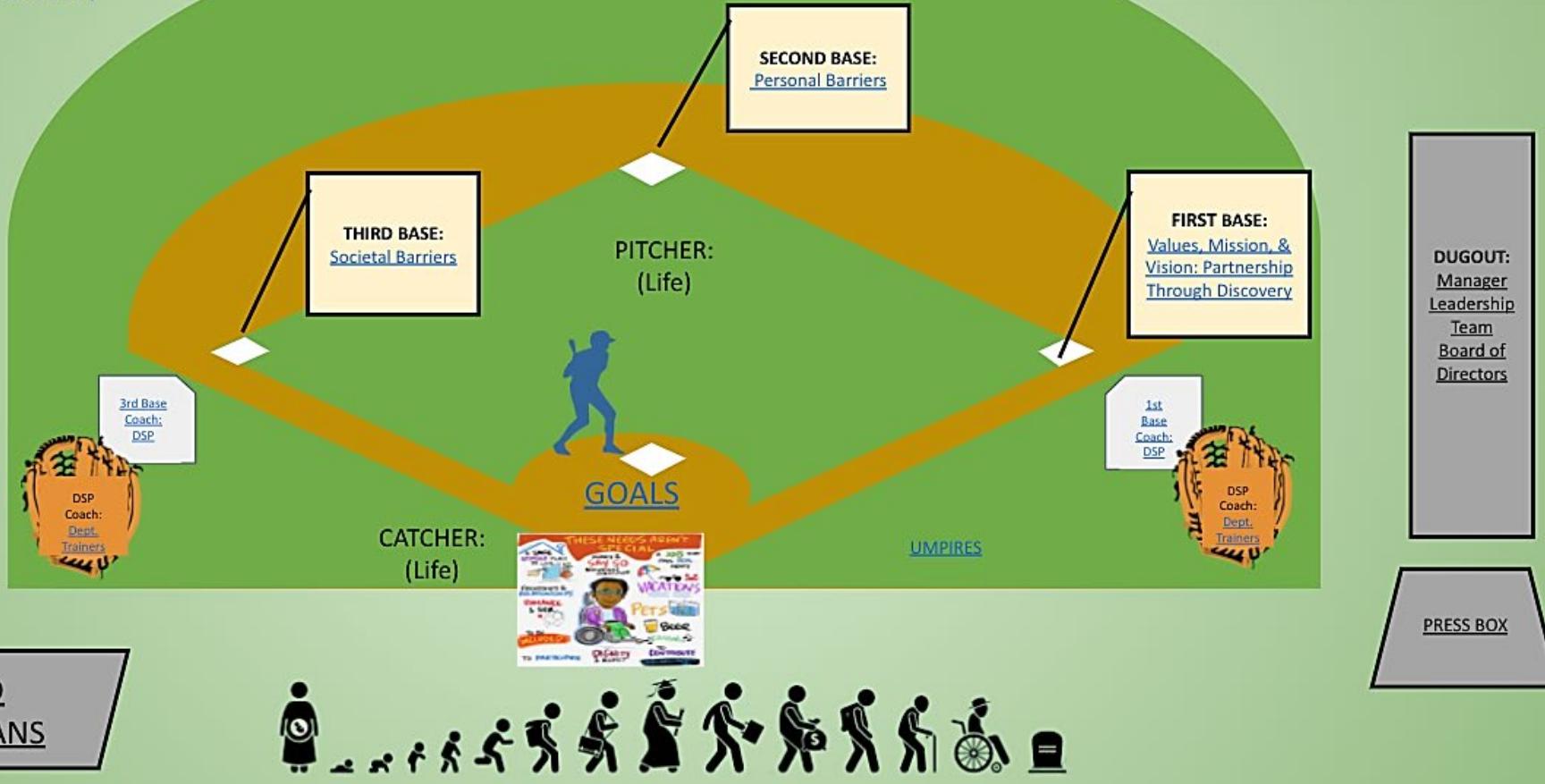
## La Tercera Base

- Los Obstáculos Sociales

# **MODELO DE MAPA MENTAL (2 DE 2)**

# **Tierra del Sol Foundation Mental Model Map**

(Click on a hyperlink to learn more.)



A **mental model** is an explanation of someone's thought process about how something works in the real world. It is a representation of the surrounding world, the relationships between its various parts and a person's intuitive perception about his or her own acts and their consequences. Mental models can help shape behaviour and set an approach to solving problems and doing tasks.

- Wikipedia

# MI PERSPECTIVA



## Perspectiva doble

- Recibo servicios a través de TDS
- Soy un empleado-facilitador de orientación a través de Recursos Humanos de TDS

Mi historial de recepción de servicios ha cambiado con el tiempo y tener la oportunidad de recibir apoyo me ha ayudado a llegar a donde estoy.

Proporciono clases en el horario de aprendizaje virtual.



Jesse Siciliano

Facilitador de la orientación  
FUNDACIÓN TIERRA DEL SOL

# RECURSOS CENTRADOS EN LA PERSONA (1 DE 4)



The Learning Community  
for person centered practices



helen sanderson  
associates

## La Comunidad de Aprendizaje para Prácticas Centradas en la Persona

- "Visualiza un mundo en el que todas las personas tengan un control positivo sobre la vida que han elegido para sí mismas... Este sitio nos ayuda a fomentar una comunidad global de aprendizaje que comparte conocimientos con ese fin. Todos son bienvenidos aquí para compartir y aprender".

Sitio web TLCPCP (<https://tlcpccp.com/>)

## Helen Sanderson Associates

- "Herramientas de pensamiento centradas en la persona que ayudan a las personas a pensar y planificar sus vidas".

Sitio web de Helen Sanderson Associates

(<http://helensandersonassociates.co.uk/person-centred-practice/person-centred-thinking-tools/>)

# RECURSOS CENTRADOS EN LA PERSONA (2 DE 4)



## Prensa de Inclusion: Recursos para la inclusión

- "Se desarrollaron RUTAS, MAPAS y CÍRCULOS para ayudar a las personas, las familias y a sus redes de apoyo a planificar futuros positivos".

[Sitio web de Inclusion](https://inclusion.com/path-maps-and-person-centered-planning/)

(<https://inclusion.com/path-maps-and-person-centered-planning/>)



## Planificar Para el Future

- "Planificar para el futuro es crear una guía para que una persona con discapacidades intelectuales o del desarrollo (I/DD, por sus siglas en inglés) pueda llevar una buena vida de la forma más independiente posible".

[Sitio web de Future Planning](https://futureplanning.thearc.org/pages/learn/future-planning-101)

(<https://futureplanning.thearc.org/pages/learn/future-planning-101>)

# RECURSOS CENTRADOS EN LA PERSONA (3 DE 4)



## Consejo de Calidad y Liderazgo

- CQL trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidades intelectuales, del desarrollo y psiquiátricas.

[Sitio web de CQL](https://www.c-q-l.org/)

(<https://www.c-q-l.org/>)

## Todo Momento Tiene Potencial

- "El recurso brinda una introducción al apoyo activo centrado en la persona, una forma de trabajar que le permite a cualquiera, sin importar su nivel de discapacidad intelectual o física, tomar decisiones y participar en actividades y relaciones sociales significativas".

[Sitio web de Every Moment Has Potential](https://www.activesupportresource.net.au/)

(<https://www.activesupportresource.net.au/>)

# RECURSOS CENTRADOS EN LA PERSONA (4 DE 4)



## Cultura y Prácticas Centradas en la Persona

- "Los servicios centrados en la persona defienden las preferencias, intereses y necesidades personales. Con este enfoque, se apoya y anima a las personas a liderar su proceso de planificación y a tomar decisiones respecto a qué y con quién desean aprender, hacer y formar parte".

### Sitio web de PCCP

(<https://www.easterseals.com/southerncal/our-programs/person-centered-services/>)

## La Discapacidad en Normal

- "Esta es su fuente para; nuevas maneras de pensar, estrategias que cambian la vida, sentido común revolucionario y más allá del statu quo".

### Sitio web de Disability is Natural

(<https://www.disabilityisnatural.com/>)

# RECURSOS DE LA INICIATIVA DISABILITY THRIVE



## Almuerzo y aprendizaje

- Tema: Planificación centrada en la persona
- Este viernes, 26 de febrero
- De 12:00 p. m. a 1:00 p. m.
- Regístrese en el sitio web de la Iniciativa Disability Thrive

[Registro a Almuerzo y aprendizaje](#)

Sitio web de la biblioteca de recursos de DTI

- [Sitio web de DTI](#)

Inscríbase para recibir actualizaciones y recursos

- [Inscríbase aquí](#)

Solicitud de asistencia técnica

- [Envíe la solicitud aquí](#)

# PRÓXIMO SEMINARIO WEB

Empoderamiento de las personas  
con discapacidades para que  
tomen decisiones de vida  
informadas

Miércoles, 10 de marzo de 2021

De 3:00 a 4:15 p.m.

[webinar.disabilitythriveinitiative.org](http://webinar.disabilitythriveinitiative.org)



# ¡GRACIAS!



**DISABILITY THRIVE INITIATIVE**  
*Alternative Services and Supports for the IDD Community*

**Esperamos verlo en futuros seminarios web.  
Busque este seminario web y otros recursos en:**

**DisabilityThrivelInitiative.org**

**Info@DisabilityThrivelInitiative.org** | (916) 238-8811