



DISABILITY THRIVE INITIATIVE
Alternative Services and Supports for the IDD Community

¿QUÉ SIGNIFICA LA VACUNA COVID-19 PARA LA COMUNIDAD DE PERSONAS CON DISCAPACIDADES DEL DESARROLLO?

15 DE ABRIL DE 2021

CONSEJOS PARA EL SEMINARIO WEB E INFORMACIÓN



Para interpretación en español, haga clic en el ícono de globo blanco a continuación etiquetado como "Interpretation" y seleccione el canal en español



Los interpretes de ASL serán destacados durante la presentación. De acuerdo al dispositivo que usted este usando, probablemente no pueda ver a los presentadores.



Esta presentación tendrá la opción de subtítulos (en ingles) y los puede acceder en la parte baja de su pantalla.



Las funciones de Zoom varían basadas en el dispositivo que usted es usando.

CONSEJOS PARA EL SEMINARIO WEB & INFORMACIÓN



Esta reunión se está grabando



Su video y audio no estarán disponibles.



Todas las preguntas deben ser sometidas utilizando la función de Q&A



Las funciones de conversación (chat) y alzar la mano no están disponibles

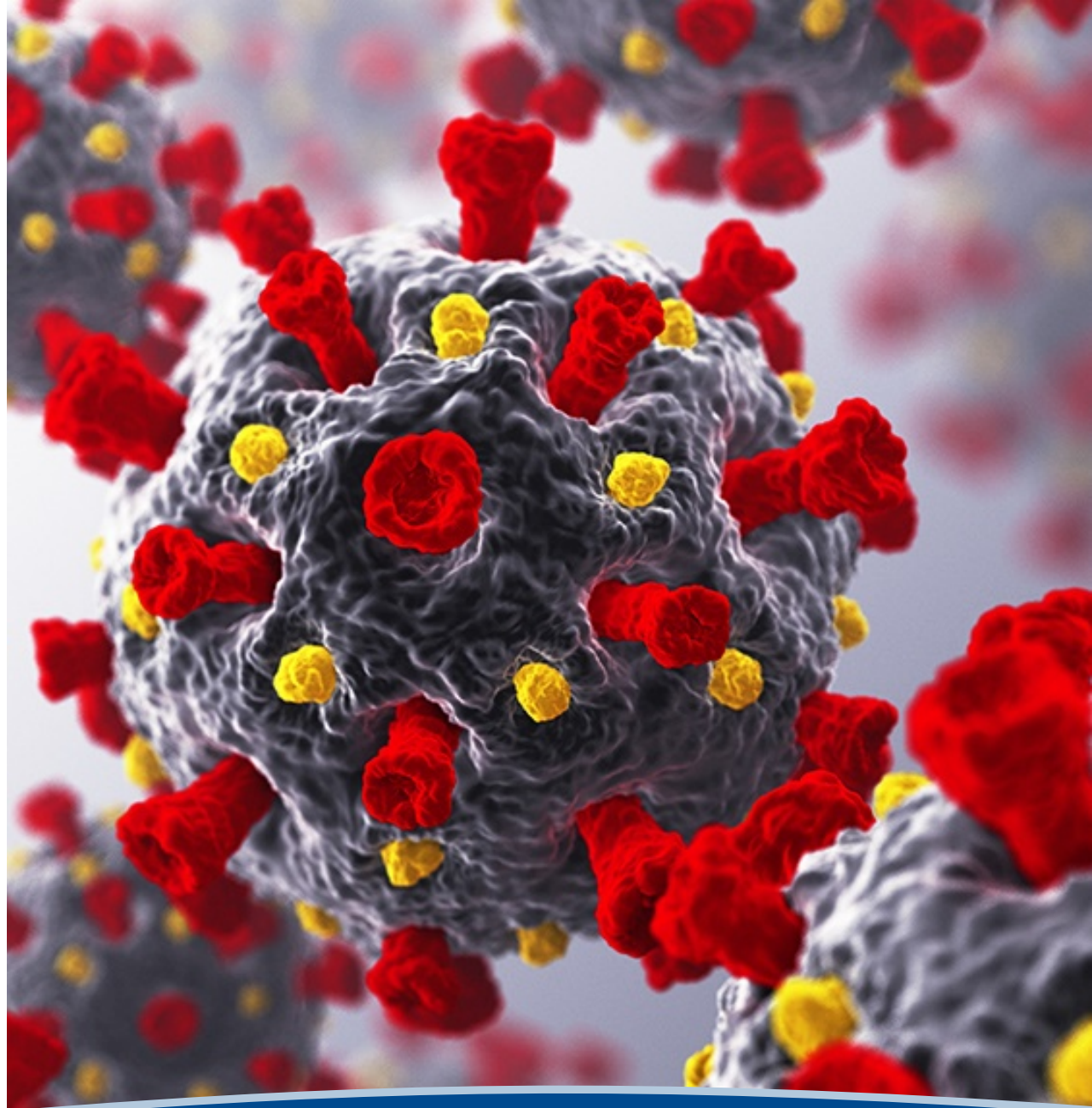


Por favor complete el cuestionario al concluir la sesión para proveer comentarios y recomendaciones para temas futuros.

SEMINARIO WEB DE HOY



- Las Vacunas Contra COVID-19
- Preguntas y Respuestas
- Discusión con Panelistas
- Recursos



LOS EXPERTOS



Dra. Marlene Martín

—
Professora Asociada
de Medicina Clínica



University of California
San Francisco



Las Vacunas Contra COVID-19

Dra. Marlene Martín

Professora Asociada de Medicina Clínica

Latinx Centro de Excelencia, UCSF

Las Vacunas

- Tres vacunas han sido aprobadas
- Dos (Pfizer y Moderna) son muy parecidas. Otra (Johnson y Johnson) es un poco diferente...y ahorrita esta en pausa
- Las tres vacunas son muy efectivas en prevenir casos serios del COVID-19

Pfizer y Moderna

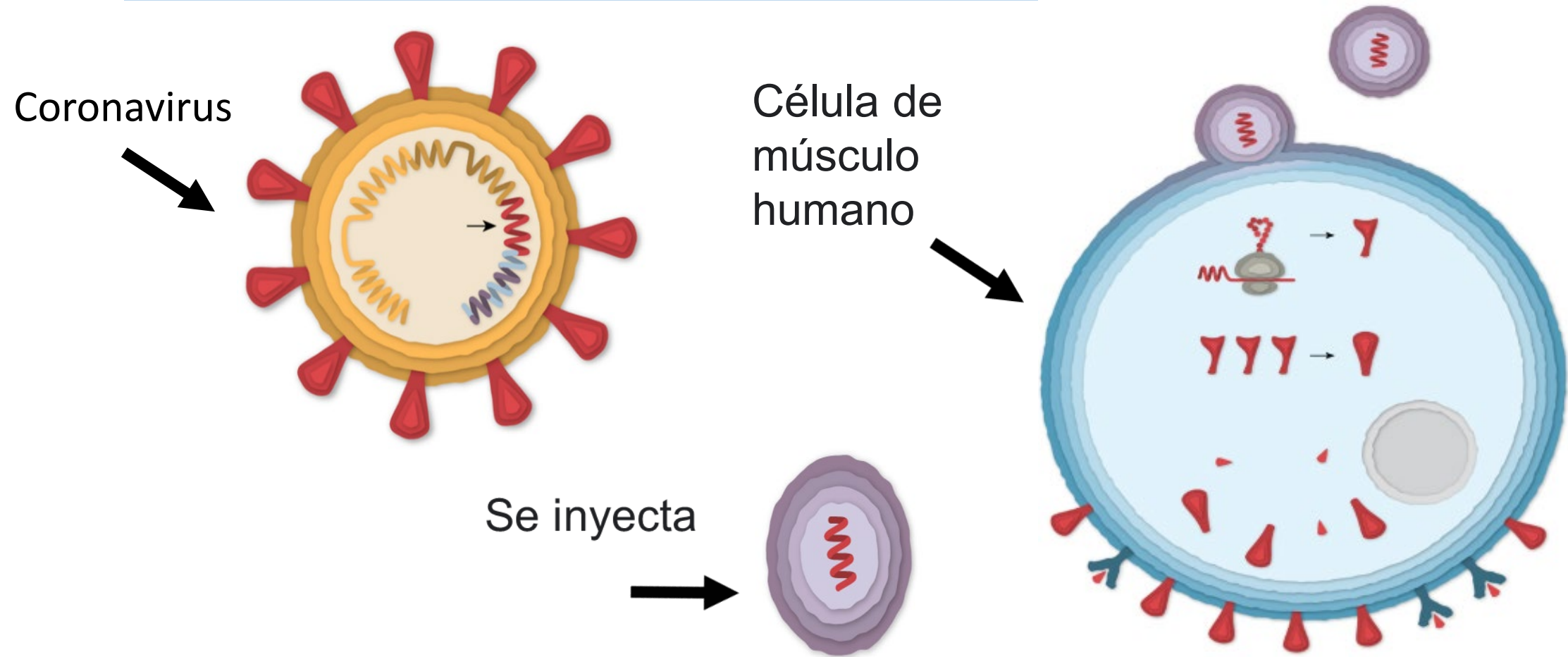
La Vacuna de Pfizer

- Primera inyección ➤ se espera 21 días ➤ segunda inyección
- Necesita temperaturas muy frías para conservarse

La Vacuna de Moderna

- Primera inyección ➤ espera 28 días ➤ segunda inyección
- Puede conservarse con refrigeración normal

Como Trabajan Pfizer y Moderna: Enseñan Al Cuerpo a Reconocer las Espinas del Coronavirus



¿Qué tan bien funcionan Pfizer y Moderna?

En las investigaciones:

- Personas que recibieron la vacuna: 8 casos de Covid-19
- Personas que recibieron placebo: 162 casos de Covid-19



21,720 personas
Vacuna verdadera



21,728 personas
Placebo—Sin vacuna

- Las vacunas son 95% efectivas!
- Protegen muy bien!

Los datos de Pfizer y Moderna son muy parecidos

Efectos Adversos a Corto Plazo con Pfizer/Moderna

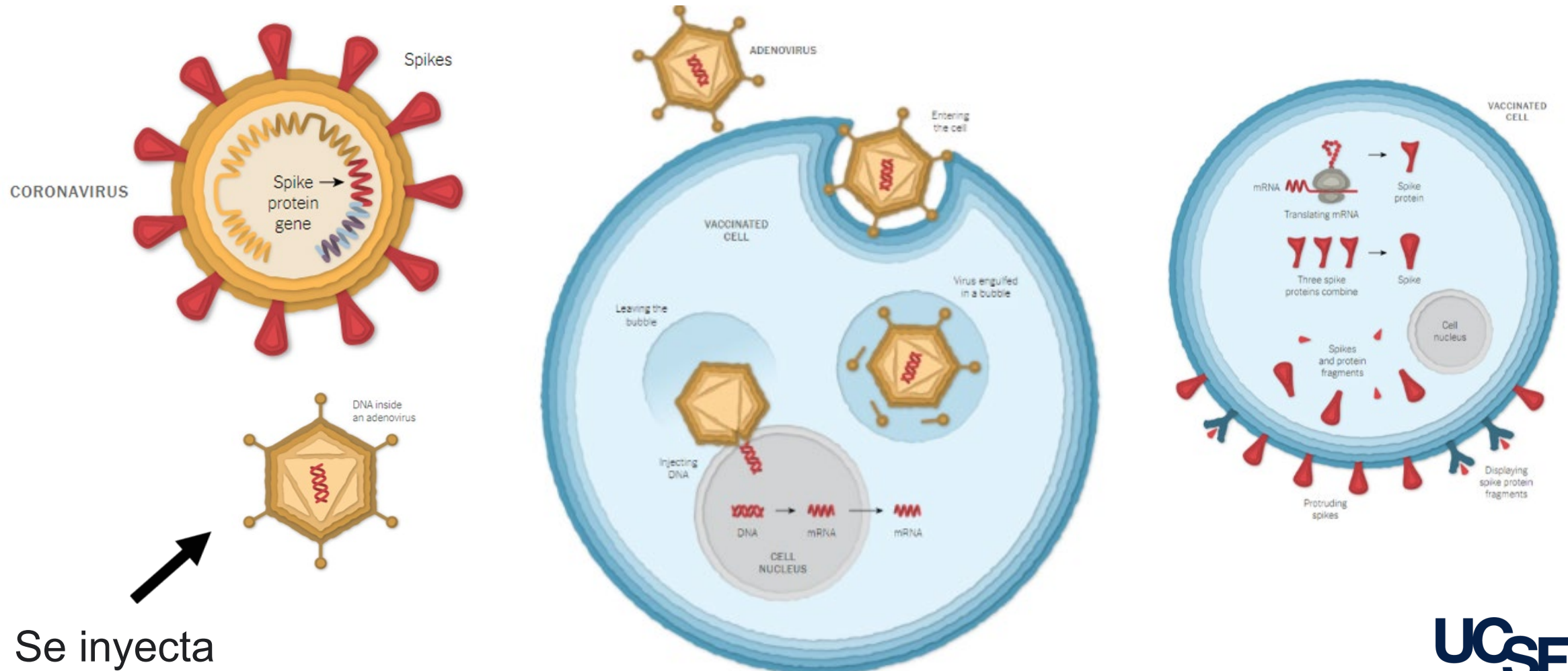
- Primera inyección: dolor muscular y enrojecimiento en el brazo
- Segunda inyección: cansancio 59%, dolor de cabeza 52%, y fiebre 11%
- Para la mayoría de las personas los síntomas:
 - No duran mucho tiempo
 - No afectan las actividades diarias
 - 30% no se sintieron suficientemente bien para trabajar el día siguiente
- Por cada 1 millón de inyecciones, hay ~4 casos de reacción alérgica severa—pero tratable

La Vacuna Johnson y Johnson

- Una inyección
- Puede conservarse en refrigeración regular
- Usa el mismo mecanismo establecido usando adenovirus inactivado (el virus que causa el catarro)

Ahorrita esta en pausa

La Vacuna Johnson y Johnson: Cómo funciona



Efectos Adversos a Corto Plazo de Johnson y Johnson

- Inyección:
 - dolor en el brazo
 - enrojecimiento donde se dio la inyección
 - dolor de cabeza, cansancio, y fiebre
- También fueron reportadas algunas reacciones alérgicas
- Ha habido 6 casos de coágulos de sangre de 7.2 millones que se han dado en los EEUU resultando en 1 muerte

¿Qué tan bien funciona Johnson y Johnson?

- Funciona bien contra el COVID-19 72% en EE.UU. aunque fue estudiada durante tiempo diferente que Moderna y Pfizer
 - Excelente efectividad contra el COVID-19 severo y nadie se murió de COVID
 - Datos del estudio :
 - 43,000 participantes
 - 8 países
 - varios variantes/sepas
- En los mayores de 60 años con condiciones de salud la protección es más baja
- Incluye protección contra algunas nuevas sepas porque fue aprobada más recientemente

¿Cual Vacuna?

- “Cualquier vacuna disponible es la mejor”
- Imposible de comparar directamente
 - Diferentes poblaciones en diferentes momentos
- La logística puede ser la que decide
 - No está claro si la gente podrá elegir

Sabemos que las vacunas tienen eficacia alta y similar en:

≥65 años de edad

≥16 años

Todas géneros

Personas con alta presión, obesidad, diabetes, y VIH

Todas razas y etnicidades

Hemos aprendido que

- Las vacunas son excelente en prevenir infección sin síntomas
- Debido a esto, personas vacunadas tienen riesgo muy bajo de transmitir la infección a otros
- Personas embarazadas han sido vacunadas sin problemas y las organizaciones de obstetras dicen que esta bien ser vacunados durante el embarazo y la lactancia

Lo que no sabemos...todavía

- ¿Hay otros efectos adversos poco comunes?
- ¿Protege a los niños? Pfizer si en niños de 12-15
- ¿Cuanto tiempo dura la protección?
- ¿Necesitaremos inyecciones de refuerzo?

¿Cual decisión es mejor para mi?



Compare el riesgo de la vacuna al riesgo del COVID-19

Mas de 564,000 muertes

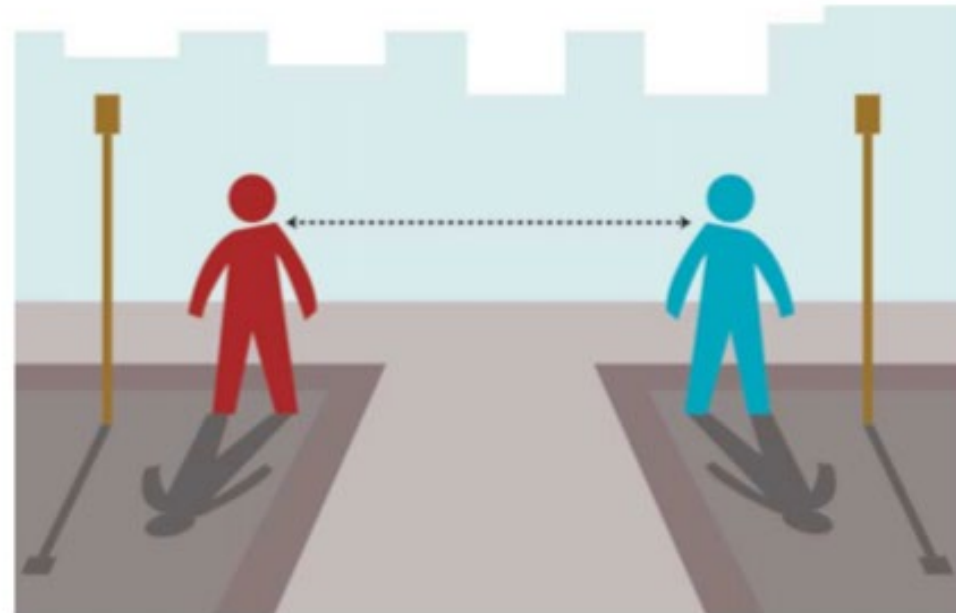
1 muerte

Enfermedad de COVID-19

Efectos secundarios de la vacuna



Lo que no va cambiar...por ahora



**La Vacuna es
¡GRATIS!**

No se requiere
seguro médico ni
doctor de cabecera

Vacunas e Inmigración

¡Las vacunas son para todos!

- No le hacen preguntas sobre su estado migratorio
- Es ilegal compartir información de vacunación con inmigración

¿Qué ha cambiado para los vacunados?

- ¡Está bien comer con un grupo pequeño de personas vacunadas!
- Está bien reunirse con personas no vacunadas de bajo riesgo
 - ¡Los abuelos (vacunados) pueden ver a los nietos!
- Todavía recomendando máscaras y medidas de precaución especialmente en público

¿Me Puedo Vacunar Hoy?

Fase 1A	Desde el 15 de Marzo Fase 1B incluye:
<ul style="list-style-type: none">• Trabajadores de salud• Residentes en cuidados a largo plazo	Personas de 16-64 años con riesgo a infectarse con o tener complicaciones del COVID-19. Esto incluye:
Fase 1B	<ol style="list-style-type: none">1) Ciertas Condiciones Medicas2) Discapacidades3) Personas sin vivienda o viviendo o trabajando en instalaciones de cuidado de alto riesgo
<ul style="list-style-type: none">• ≥65 años de edad• Personas trabajando en:<ul style="list-style-type: none">• Educación y cuidado de niños• Servicios de emergencia• Comida y agricultura	Desde el 15 de Abril
	<ul style="list-style-type: none">• ≥16 años de edad

Personas son elegibles para la vacuna basado en el plan del estado de California

Mas información: [página web de CDPH Enfermedad del Coronavirus 2019](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/VaccineAllocationGuidelines.aspx)

(<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/VaccineAllocationGuidelines.aspx>)

¿Como Conseguir la Vacuna? (1 de 2)



Personas pueden llamar 833-422-4255

<https://myturn.ca.gov>

Utilice **MyTurn**



¿Como Conseguir la Vacuna? (2 de 2)



- Revise si es elegible para recibir la vacuna contra el COVID-1 en: [SF.gov/getvaccinated](https://www.sfgov.gov/getvaccinated)
- Personas ≥ 65 años o con discapacidades pueden llamar **628-652-2700** para ayuda solo en San Francisco
- Otras personas pueden llamar 833-422-4255



Gracias!



PREGUNTAS Y RESPUESTAS

CONOCE A NUESTROS PANELISTAS



Dr. Felipe Dominguez
Personal Clínico Sénior

Centro Regional de
Valley Mountain



Jesse Rocha
Director de Servicios de
Apoyo al Consumidor

Centro Regional Centro
Sur de Los Ángeles



Dra. Marlene Martín
Professora Asociada de
Medicina Clinica

Latinx Centro de
Excelencia, UCSF



Felipe Garcia M.A, BCBA
Director, Servicios para niños
y transición

Centro Regional Inland

PRÓXIMO SEMINARIO WEB



Comprendiendo los Prejuicios
Inconscientes y Aceptando la
Diversidad Cultural

miércoles, 28 de abril

3:00 – 4:15 pm

Webinar.DisabilityThriveInitiative.org

RECURSOS DE LA INICIATIVA DISABILITY THRIVE



Almuerzo y Aprenda

- Tema: Las Vacunas Contra COVID-19
- Viernes 16 de abril
- De 12:00 p. m. a 1:00 p. m.
- Regístrese en el sitio web de la Iniciativa Disability Thrive

[Registro a Almuerzo y aprendizaje](#)

Sitio web de la biblioteca de recursos de DTI

- [Sitio web de DTI](#)

Inscríbese para recibir actualizaciones y recursos

- [Inscríbese aquí](#)

Solicitud de asistencia técnica

- [Envíe la solicitud aquí](#)

CONJUNTO DE HERRAMIENTAS EDUCATIVAS COVID-19



[Hablemos sobre las vacunas contra COVID-19 con Noemi Spinazzu, MD, FAAP](#)

(<https://www.youtube.com/watch?v=O7tJxHMs5GA&t=146s>)

[Edward Cachay, MD, médico de enfermedades infecciosas de UC San Diego Health, responde a preguntas sobre las vacunas contra el COVID-19](#)

(<https://www.youtube.com/watch?v=Hr88M-xJmYU&t=1s>)

[Mitos y realidades del tratamiento y vacuna contra el COVID-19](#)

(<https://www.youtube.com/watch?v=O-WJS4cAczk>)

RECURSOS EN LENGUAJE SENCILLO



Departamento de Salud y Servicios Humanos

[Videos en Español del Centro de Control de Enfermedades y Prevención \(CDC\)](#)

(<https://www.youtube.com/playlist?list=PLvrp9iOILTQZdKZTcAaYdyu4wKmhGCJNc>)

[Centros para el control y la prevención de enfermedades](#)

(<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/resource-center.html>)

[Centros para el Control y la Prevencion de Enfermedades \(CDC\)](#)

(<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/prepare-for-vaccination.html>)

VIDEOS INFORMATIVOS



Tyler Perry Especial

[La vacuna COVID-19 y la comunidad Afro-Americana](https://www.youtube.com/watch?v=M56q6TIJ890)

(<https://www.youtube.com/watch?v=M56q6TIJ890>)

El Dr. Cuauhtémoc Ruiz-Matus, jefe de inmunización integral de la familia en la Organización Mundial de la Salud y en la Organización Panamericana de la Salud

[Vacunas contra la COVID-19: seguras y efectivas](https://www.youtube.com/watch?v=N6u5JOXjCLU)

(<https://www.youtube.com/watch?v=N6u5JOXjCLU>)

¡GRACIAS!



DISABILITY THRIVE INITIATIVE
Alternative Services and Supports for the IDD Community

**Esperamos verlo en futuros seminarios web.
Busque este seminario web y otros recursos en:**

DisabilityThriveInitiative.org

Info@DisabilityThriveInitiative.org | (916) 238-8811