



## **DÍA DE VACUNACIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES INTELECTUALES Y DEL DESARROLLO**

### *Consejos para el personal médico*

La experiencia de la vacunación puede provocar miedo para las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo que experimentan sobreestimulación sensorial, ansiedad social y atrasos en su procesamiento, especialmente cuando experimentan nueva información. Para algunas personas, la "nueva información" puede ser nuevos lugares, rostros, tonos de voz, aromas y patrones de movimiento de personas desconocidas. Algunos, pueden tener un historial de miedo intenso (fobia) a las vacunas, lo que puede producir un alto nivel de ansiedad durante la cita de vacunación. Para apoyar estas diferencias, tenga en cuenta los siguientes consejos:

- Preguntarle a la persona o a su acompañante, el cual podría ser un miembro de la familia o una persona de apoyo, si la persona tiene alguna preferencia sobre cómo debe proveerle atención durante la vacunación. Algunos pueden tener agendas visuales en los que puede participar.
  - Pregunte a la persona, miembro de la familia y / o persona de apoyo si es mejor dar instrucciones verbalmente o con gestos, señalando y apuntando.
  - Si se comunica verbalmente, mantenga un tono de voz y un ritmo regulado (hablar con calma).
  - Si es posible, ofrezca un cuarto o espacio más tranquilo para la vacunación de la persona.
  - La persona de apoyo o miembro de la familia puede ofrecer una estrategia que incluya ocultar la jeringa de la vista de la persona.
  - La persona de apoyo o el miembro de la familia pueden tener estrategias para preparar a la persona antes de que se administre la vacuna, incluyendo distraer la vista de la persona cuando se inserte la aguja.
- Hable directamente y con tono apropiada para la edad de la persona, en lugar de dirigirse con la información a otras personas, como familiares o la persona de apoyo.
  - Puede ser que alguien más este hablando en lugar de la persona. Continúe hablando directamente con la persona, mientras que reconoce a la persona de apoyo que está ayudando a la persona.

- Puede ser que la persona use estrategias de autorregulación (para mantenerse en calma o reducir la ansiedad). Algunas estrategias que puede ver son:
  - La persona de apoyo o el familiar puede que usen una agenda visual para guiar a la persona por los pasos de la experiencia de vacunación. Pueden ir cruzando cada paso a medida que avanza el proceso de vacunación.
  - La persona puede que repita frases a sí misma (diálogo propio). Algunas personas pueden querer que usted repita estas frases, mientras que otras no. Considere preguntarle a la persona o a los miembros de familia sobre la preferencia de la persona.
  - La persona puede ser que este viendo un video como una forma de mantener un punto de enfoque para reducir la ansiedad.
  - La persona puede ser que este sosteniendo un objeto preferido, meciendo su cuerpo o estar repitiendo una frase verbal que lo ayude a mantenerse en calma.
  
- Cuando sea apropiado, notifique lo que planea hacer, antes de comenzar y mientras lo esté haciendo.
  
- Evite pedirle a la persona que se quede muy quieta si se está moviendo, ya que es posible que no tenga control sobre los movimientos de su cuerpo o que se esté moviendo para autorregular su ansiedad. Si es necesario, pida ayuda a la persona de apoyo o familiar para ayudar a la persona a mantenerse quieta para recibir la vacuna. Tenga en cuenta que algunas personas pueden sentirse más cómodas en el suelo o en el pasillo en lugar de sentarse en una silla designada.
  
- Utilice movimientos lentos al acercarse, al iniciar el contacto físico y al moverse de un punto de contacto de su cuerpo a otro.
  - Acérquese a la persona desde el frente. Evite acercarse por detrás o aparecer de repente.
  
- Después de que se administre la vacuna, algunas personas con discapacidades aprecian los elogios y los hace sentirse muy orgullosos.