



DISABILITY THRIVE INITIATIVE

Alternative Services and Supports for the IDD Community

残障人士健康发展倡议

替代性服务资源

2020 年 12 月 16 日，星期三

NANCY BARGMANN



Nancy Bargmann



BARRY JARDINI



Barry Jardini



概述



- “残障人士健康发展倡议”是由“加州残障人士服务协会（CDSA）”和“Easterseals of Southern California”提出的一项替代性服务技术援助和培训倡议。
 - 与“加州发育障碍人士委员会（SCDD）”、“The Arc California”和“加州领导力和教育联盟（ALE）”合作进行
 - 由“发展服务部（DDS）”和“圣地亚哥区域中心（SDRC）”提供资助
- “残障人士健康发展倡议”将在全州范围内提供培训、支持和资源，指导（各方）在 COVID-19 疫情期间如何为加州的发育障碍人士提供并确保其获得这些替代性服务。

替代性服务



- COVID-19 对 IDD 人士及其家庭产生了巨大影响，改变了他们与社区互动的方式。
- DDS 开发出替代性服务模式，以加强以家庭和社区为基础的 IDD 支持服务的安全性和创新性。
- 该倡议有助于 IDD 社区在疫情期间成功地提供“替代性服务”，用不同的方式满足传统的需求和目标。



- 关于创新型和有效型替代性服务的月度网络研讨会
- 其他主题包括：
 - COVID 安全措施；
 - 以人为本进行规划；
 - 知情决策；
 - 替代性通信技术和工具；
 - 使用技术；
 - 简明语言资料；
 - 自我决策方案；
 - 满足文化和语言需求

UPCOMING EVENTS

FREE WEBINAR

- **Topic:** Introducing the Disability Thrive Initiative
- **Date:** Wednesday, Dec 16, 2020
- **Time:** 3:00 to 4:15 p.m.
- **Who:** For self-advocates with IDD, families/caregivers, service providers, direct support professionals, therapists, special ed teachers, social works, and other professionals.

[Click HERE to view flyer and learn more.](#)



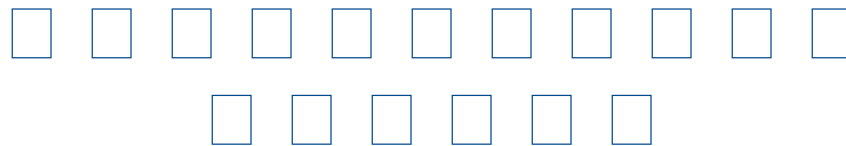
技术援助

- 向顾问和主题内容专家请求技术援助的工单系统
 - 可在 SCDD 网站查找技术援助请求链接
- 有助于制定有效替代性服务的个人咨询
- 为各类服务提供的支持

资源库



- 为服务提供者、IDD 个人和家庭提供的在线图书馆
 - 存档的网络研讨会
 - 主题内容专家编写的演讲材料（有译文）
 - 外部资源



**Amber Carey-
Navarrete**



EASTERSEALS SOUTHERN
CALIFORNIA



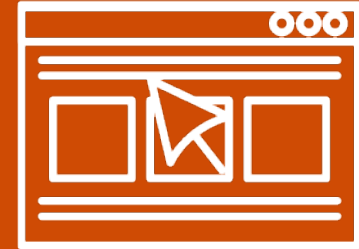
easterseals
Southern California



We're Here



Chat Virtually



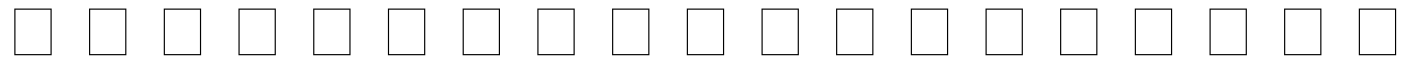
Zoom Link

在 SCDD 网站上查找
Zoom 链接



DISABILITY THRIVE INITIATIVE

Alternative Services and Supports for the IDD Community



DisabilityThriveInitiative.org

Info@DisabilityThriveInitiative.org

[CDSA - \(916\) 441-5844](tel:(916)441-5844)

[ESSC - \(949\) 688-2533](tel:(949)688-2533)



- 同行援助协调

- 这种协调可能对您大有帮助，但前提是，您想要受益于…
 - 寻找/制定/实施替代性服务的协作办法
 - 与志同道合的小团体建立的虚拟联系
 - 积极并催人上进的学习、支持和创新空间
- 这些会议的频率将根据兴趣点和需求而定。

CONTACT US

For **technical assistance or consultant support**, please [submit a request](#).

REQUEST ASSISTANCE

To chat with the Disability Thrive Initiative team live, please join us on Zoom during our **office hours starting in January**. Come back in January for highlighted topics and to sign up!

For **questions about the Initiative or any other inquiries**, contact us by phone or email.

Email: info@disabilitythriveinitiative.org

ESSC: 949-688-2533

CDSA: 916-441-5844

PRESENTER



Jordan Lindsey

执行主任
THE ARC CALIFORNIA



PRESENTER



Elizabeth Grigsby

顾问

THE ARC CALIFORNIA



□ □ □ □ □ □ □ □
□ □ □ **COVID-19** □ □ □ □ □ □ □ □
● ● ● ●



Lydia Missaelides

□ □ □ □ □ □ □ □
□ □ □ □



**Alliance for
Leadership &
Education**

*driving innovation and
quality in adult day services*

COVID-19 病例正在迅速增加

- 这张图表显示，加州 Covid-19 阳性病例正在迅速增加。
- 它同时也表明，阳性病例的增长速度远远超过了春季。

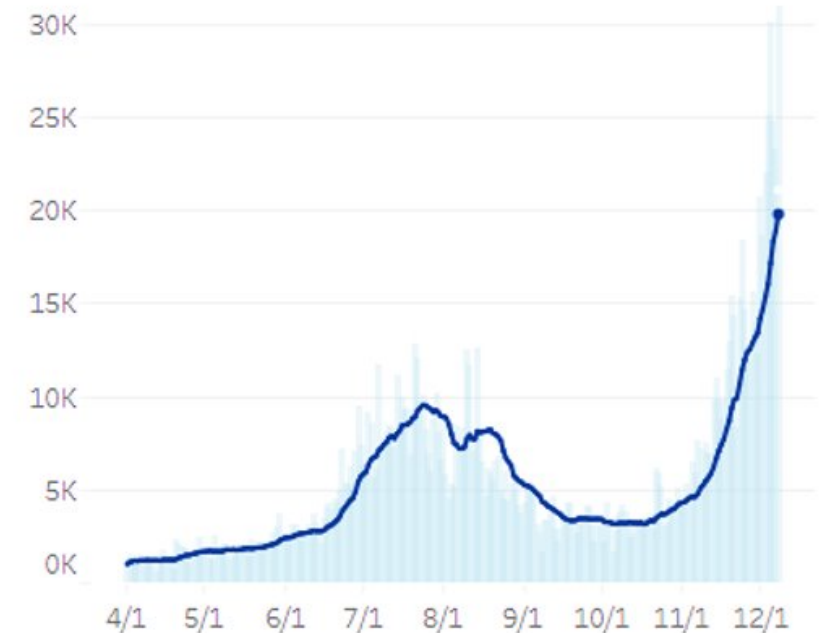


□ □ □ □ □ □ □ □

1,420,558 □ □ □ □ □

30,851 □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ 2.2%





- Covid-19 感染所造成的死亡人数也在增加。老年人和有色人种尤其深受其害。

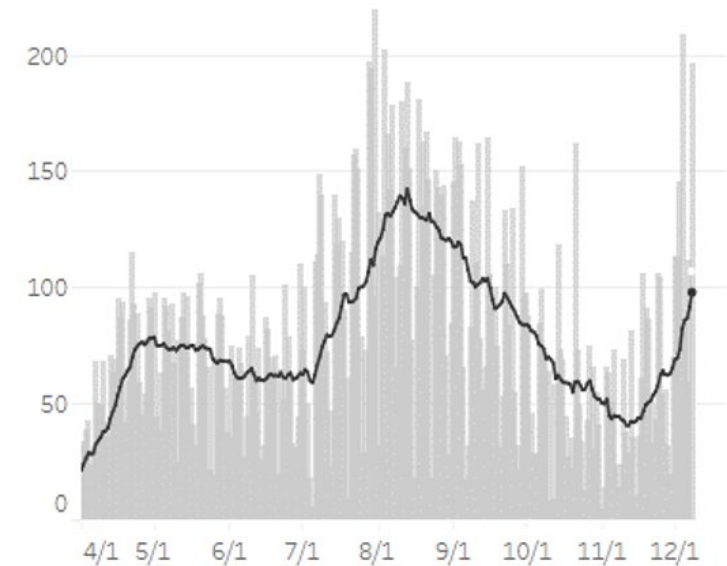
- 自 Covid-19 疫情爆发以来，已有超过 20,043 人死于该病毒。其中 40% 的死者生前生活在护理机构中。

□ □ □ □ □ □ □

20,243 □ □ □

196 □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ 1.0%

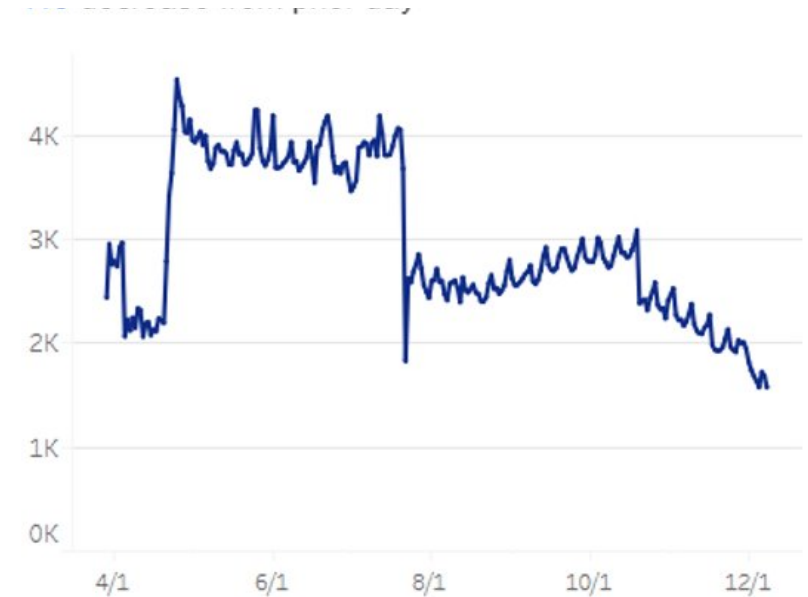


新的居家令



- 在整个加州，许多医院的重症监护室（ICU）已经满员或几近满员。
- 目前，大部分地区都出台了新的“居家令”，以保护公众安全，确保人们在需要时仍能获得医疗护理，包括重症监护。如果病例增加太多，情况将很难预料。

□ □ □ ICU □ □
□ □ 1,566 □ ICU □ □ □ □
□ □ □ □ □ 113 □





- 如果某家医院人满为患，需要接受护理的人可能不得不前往其他医院就诊，或前往临时备选医院。

- 虽然我们正在提供临时设施，但可能无法招募到足够的医疗服务人员。

- 一些非紧急手术可能不得不推迟。

COVID-19

11,965 COVID-19

454

3.8%





- “联邦食品和药物管理局（FDA）” 刚刚批准了辉瑞公司（Pfizer）的首款疫苗。该疫苗已运往众多医院和社区药房，如 Walgreens 和 CVS。
- 一线工作人员（如医院和护理设施中的医护人员）以及这些设施中接收的病人将率先接种新疫苗。
- 接受社区服务和支持的人员（他们更有可能出现 Covid-19 并发症）预计将先于普通公众接种疫苗。具体时间尚不清楚。
- 普通公众可能要到明年春末或夏初才能接种疫苗。



- 请密切关注加州、所在县和区域中心关于疫苗和疫苗接种计划的公告。
- 请记住，Covid-19 正在社区中迅速蔓延。遵循公共卫生指南以及区域和全州的行政令将有助于保障您的安全并保护您的亲人：
 - 除必要的出行或服务（如购买日用杂货）之外，请留在家中
 - 出门在外时应戴上布口罩
 - 与非家庭成员保持 6 英尺的距离（社交距离）
 - 经常洗手
 - 出门在外时请勿触摸脸部

PRESENTERS



Andrea Croom

EXECUTIVE DIRECTOR
INALLIANCE



Ben Praker

PROGRAM DIRECTOR
INALLIANCE



INALLIANCE

Building A More Livable Workable World

INALLIANCE



INALLIANCE 为大萨克拉门托地区的 400 多名成年智力障碍及发育障碍人士提供 100% 的社区支持。

我们在萨克拉门托、普莱瑟维尔和惠特兰设有办事处

我们提供以下服务：

- 独立生活服务
- 辅助生活服务
- 辅助就业服务
- 个性化日间服务
- 社区日间服务
- 社区工作团队

日間服務輪值和提供者合作方式

COVID-19 疫情和居家令

□ □ “□ □ ” □ □ □ □ □ □ □ □ □ □



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

DDS 指明“替代性地点”

- “在家”提供支持

采用以人为本的方法

- 讨论需求
- 与支持者们合作
- 关注安全问题

当前合作

在为 229 人提供支持的社区日间计划中，我们：

- 为 150 人提供面对面的支持
 - 超过 30 人接受了 SLS 援助
 - 援助 70 多名与家人共同生活的人员

结识 **Shawna** 和 **Peggy**



- Shawna 参加了普莱瑟维尔社区培训计划 (CTP)，并在 SLS 机构的帮助下独立生活
- Peggy 是在 INALLIANCE 中帮助 Shawna 的就业培训专家，在整个疫情期间都在支持她





Michael Smith
计划协调员
EASTERSEALS SOUTHERN
CALIFORNIA



适应



“大部分时候，我有些害怕...基本上...觉得吓坏了。不知道还能想些什么。比如，在这之后，还会发生什么。”

- Valeria

“我遇到过的任何问题，我都能问别人，并得到答案”

- Chirlaine

“他们依然乐观，始终保持着积极的态度。” & “他们留意到了Katrina 给予的关注，以及她参与虚拟活动的方式。”

- Benigno

适应与合作



- 迅速确定需求以便做出改变
 - 不确定性是个需要克服的障碍，但这个问题迅速解决了。
 - 等待事情恢复正常是不可能的。
- 在生活安排中协助工作人员
 - 打开工作人员的视野
- 在内部和外部协助分发 PPE

适应与合作



- 努力了解服务对象、家庭和家庭提供者的需求
 - 不断摸索，同时接纳和回应反馈意见
- 技术培训
 - 针对服务对象以及其家庭援助

执行




“我们可以选择各种活动，这能够实现独立自主，并让 Brittany 充满期待”和“如果 Brittany 对某项活动不感兴趣，我们就会共同寻找合适的活动”

- Chirlaine

“在这段混乱的时期，Easterseals Zoom 的活动对 Danny 来说无疑是个好事。我们对你们感激不尽！”

- Kevin



Weekly Virtual Group Activities
11/30 – 12/04

Monday

- **Safety tip of the day:**
 - How to create an emergency plan – [READ HERE](#)
- **10:30am – Safety in the Community**
JOIN ON ZOOM!
 - Host: Odalys D.
- **11:00am – Zumba – wake up, feel good – let’s exercise!**
JOIN ON ZOOM!
 - Host: Norma S.
- **11:00am – Easter E-90X Workout routine**
JOIN ON ZOOM!
 - Host: Christopher A.
- **12:00pm – Let’s ChitChat: Pacoima**
JOIN ON ZOOM!
 - Hosts: Lucero N., & Stephanie M.

执行与合作



- 日常工作与结构
 - 全天定期联系
 - 增强正常感
 - 活动日程安排
 - 提供无障碍功能和选择
 - 根据兴趣点和空闲时间更改日程安排
- 促进自发活动
- 融入社区和全球事件

执行与合作



- 筹备
 - 核查服务或活动规划
 - 所需用品，更改例行程序或时间表
 - 虚拟支持电话(帮助登录、排除技术故障)

成果



“借助于 Easterseals 提供的虚拟旅游，参与者们有机会领略他们永远不会亲自游历的地方”

- Chirlaine



“Adrian 参加了他喜欢的锻炼课程，并成功地减掉了 10 磅体重”

- Cecilia

成果与合作



- 鼓励当事人家中的其他人参加虚拟活动
 - 连接到智能电视上，让所有人都能看到
- 为生活不能自理者提供家庭援助
 - 如果家庭援助有用，我们将不时安排/重新安排活动
- 每个人都更精通科技

成果与合作



- 逐步实现个人目标
 - 增强体质、词汇量、宣传效果等
- 人们规划和主导自己的活动
 - 更多的联系，更多的人情味
 - 扫视家居生活，了解我们从家中可以分享什么

其他想法和策略



- 视频库
 - 人们可以在方便的时候参加视频活动
- 与交通运营商合作，提供即将举行的自助活动资料
- 继续鼓励参与者主办 Zoom 活动
- 活动种类更多，包括在线志愿者机会

GERARDO



E

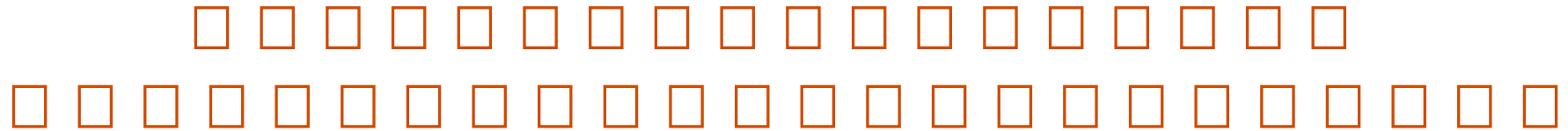
GERARDO

“老实说，我原本很无助，但我知道，考虑到将来...我知道你们会主动联系我们。并和我们共同做这种...Zoom 活动。你们也教会了我们要对自己有信心，要激励自己，让自己继续前进。而且，你们也让我们可以表达自己，表达自己的意见。这种事情...我觉得真正让我感兴趣的事情，就是自主从事活动...像锻炼活动。我当时显得，说实话，就像我告诉 Bree 的，我当时显得有点紧张。做你真正喜欢的事情时，自主从事 Zoom 活动时，你就会喜欢。但与此同时，我觉得更有信心，知道怎么做。我觉得你们为我们做了很多事情，而且我也觉得你们给了我们很多鼓励。你始终能够激励自己每天做些不同的事情。这种积极性会将我们大家再次团结起来，让我们最终再次团结起来。这是我们可以接受的挑战，有你们在我们身边，没有什么是我们做不到的。”

谢谢！



DISABILITY THRIVE INITIATIVE
Alternative Services and Supports for the IDD Community



DisabilityThriveInitiative.org

Info@DisabilityThriveInitiative.org | (949) 688-2533

