



Información sobre la vacuna COVID en lenguaje sencillo

¿Qué es la vacuna de COVID?

La vacuna COVID es un nuevo medicamento que puede prevenir que usted se enferme con “COVID”, “el Coronavirus” o “COVID-19”. Esta vacuna ayuda a proteger su cuerpo para que no se enferme de COVID. Funciona para aumentar su sistema inmunológico. Esto ayuda al cuerpo a combatir el COVID.

La vacuna se administra como una inyección en el brazo. Necesita recibir 2 inyecciones para que la vacuna funcione. La segunda inyección se administra 3 o 4 semanas después de la primera.

Inmediatamente después de la vacunación, a algunas personas les duelen los brazos. Otras personas tienen dolor muscular, dolor de cabeza, fiebre o dolor de garganta que dura uno o dos días. Algunas personas no experimenten efectos secundarios.

Después de la segunda inyección, es poco probable que pueda contraer COVID.

¿Quién puede vacunarse y cuándo?

No habrá suficientes vacunas para todos en California en diciembre del 2020 y enero del 2021. Los médicos, científicos y líderes gubernamentales han trabajado juntos para decidir quién puede recibir la vacuna.

Los trabajadores de cuidado de salud recibirán la vacuna primero para que puedan seguir cuidando a las personas enfermas. Después, las personas que podrían enfermarse gravemente por COVID podrán recibir la vacuna. Esto incluye a muchas personas con discapacidades del desarrollo. En California, será en primavera o verano del 2021.

La vacuna se va a administrar en diferentes lugares, como farmacias, hospitales o clínicas especiales. Es posible que no pueda escoger dónde conseguirla o quién se la dará. Eso es porque todavía no hay suficiente para todos. Su proveedor de servicios o médico puede decirle cómo se le administrará la vacuna.

¿Tengo que ponerme la vacuna COVID?

Es su decisión si se vacunará o no. Depende de usted tomar la mejor decisión para su salud, y es posible que reciba la vacuna o no.

Si tiene una persona que toma sus decisiones de salud por usted, hable con la persona sobre cómo se siente usted acerca de recibir la vacuna. Su médico o proveedor de cuidado médico también pueden responder a sus preguntas.

¿Cómo funciona la vacuna COVID?

Una vacuna funciona dándole a su cuerpo herramientas para combatir los virus que pueden enfermarle.

Esas herramientas se llaman "anticuerpos". El sistema inmunológico utiliza los anticuerpos para combatir los virus. Cada tipo de virus tiene su propio tipo de anticuerpos. Es por eso que las vacunas solo funcionan para un tipo de enfermedad.

Esta vacuna utiliza un nuevo tipo de tecnología llamada mRNA (las siglas en inglés) que le enseña a nuestro cuerpo a combatir el coronavirus.

¿Es segura la vacuna COVID?

Los científicos creen que la vacuna COVID es generalmente segura. Todavía es nueva. Hay mucha información que los científicos todavía están aprendiendo.

Si tiene preguntas o le preocupa cómo la vacuna COVID puede afectarle, hable con su médico o proveedor de cuidado médico. Hable con la persona que mejor conozca su salud y que sepa sobre la vacuna.

He escuchado cosas espantosas sobre esta vacuna.

Hay muchos rumores sobre esta vacuna que simplemente no son verdaderos. Para averiguar cuál es la verdad, es una buena idea hablar con alguien que conozca los hechos, como un proveedor de cuidado médico.

¿Cómo puedo tomar una buena decisión sobre si recibir la vacuna o no?

Mucha gente piensa en lo que podría ser bueno de vacunarse y lo que podría no ser bueno. Algunas preguntas en las que puede pensar son:

- ¿Tiene una condición que le hace más probable a enfermarse gravemente por COVID?
- ¿Vive, trabaja o pasa tiempo con alguien que es probable que se enferme gravemente por COVID?

Los problemas de salud como la diabetes, las enfermedades cardíacas y el cáncer pueden aumentar su riesgo de COVID. Tener síndrome de Down o vivir en una casa de grupo puede aumentar su riesgo de contraer COVID.

Si no está seguro si tiene un alto riesgo, puede preguntarle a su médico o proveedor de cuidado médico. También puede hablar con su médico o proveedor de cuidado

médico sobre cuáles son las mejores cosas en las que debe pensar al tomar esta decisión.