



PARENTS & CAREGIVERS
FOR WELLNESS

Presents:

Supporting Parents/Caregivers

For parents/caregivers of
children with mental health needs

September 14, 2019

Uniting People Across Cultures (UPAC)

5296 University Ave., Suite A

San Diego, 92105

9:00 am - 3:00 pm

Information on

- ◆ Individualized Education Program (IEPs)
- ◆ Compassion Fatigue
- ◆ Local Mental Health Resources

Complimentary Light Breakfast and Catered Lunch provided



RSVP at

805.384.1555 or

[PC4W Facebook](#) or
[Eventbrite](#)

In Collaboration with:

EFRC 
Exceptional Family Resource Center

Funding provided by the Mental Health Services Oversight and Accountability Commission



**PARENTS & CAREGIVERS
FOR WELLNESS**

Presenta:

Apoyando a los padres de familia/cuidadores

Para padres de familia/ cuidadores de niños con necesidades de salud mental

14 de septiembre del 2019

Uniting People Across Cultures (UPAC)

5296 University Ave., Suite A,

San Diego, 92105

De 9:00 am a 3:00 pm

se dará información sobre

- **Programa de educación individualizada (IEP por sus siglas en inglés)**
 - **Fatiga compasiva**
 - **Recursos locales de salud mental**

Como cortesía se ofrece desayuno ligero y almuerzo por catering



RSVP al

805.384.1555 o

[PC4W Facebook](#) o

[Eventbrite](#)

En colaboración con:

EFRC 
Exceptional Family Resource Center