

AUTODETERMINACIÓN

**¿Qué Es? Como es Diferente de
Los Servicios Tradicionales?
Sera Adecuado Para Mí?**

Anastasia Bacigalupo • Central Coast Office/SCDD
(805) 648-0220 • scdd.ca.gov

¿Cuál Es La Gran Idea?

- Que son los principales cambios en la Ley Lanterman?
- Crea una nueva manera de acceder a los servicios
- Guiados por esta idea:

**Las personas con discapacidades
deben tener la máxima autoridad
para decidir cómo el dinero designado
para apoyarlos debe ser gastado.**

Los Cinco Principios de la Autodeterminación

**Libertad
Autoridad
Apoyo
Responsabilidad
Confirmación**

Libertad

- Para planificar su propia vida y el futuro
- Para elegir a quién le ayuda
- Para el control de los servicios, apoyos o recursos que utiliza
- Para seleccionar a sus proveedores y cambiarlos cuando sea necesario

Autoridad

- Para controlar cómo se gasta el dinero asignado a usted
- Se vera usted como un empleador/patron
- Para establecer sus propias normas para los servicios y apoyos
- Para tomar sus propias decisiones

Apoyo

- Para ser exitoso y productivo en la vida que usted elija.
- Para ser un miembro valioso de su comunidad.
- Para tomar decisiones y planificar su propia vida.
- Para crear una red de amigos, familiares, profesionales, miembros de la comunidad y otras personas que usted decida lo ayuden.

Responsabilidad

- Para que usted tome decisiones y opciones para su vida y acepte la responsabilidad de esas elecciones y decisiones.
- Para el desarrollo de sus talentos y dones, y para ser tan productivo como sea posible, incluyendo la obtención de ingresos si usted es capaz.
- Para contribuir a los demás y de su comunidad.
- Para explicar el gasto sabio de su financiación.

Confirmación

- Cerrar el círculo
- Comparte sus ideas
- Ser líderes en la elaboración de este sistema



Otra manera de mirar a los principios...

Libertad
Autoridad
Apoyo

RESPONSABILIDAD

Confirmación

Responsabilidad es grande. ¿Lo reciba? Como Spidey dice...



**Con gran poder viene gran
responsabilidad**

¿Por Qué?

- Puede que sea su presupuesto, pero aún así es el dinero de los contribuyentes y usted tiene la **RESPONSABILIDAD** de gastarlo sabiamente.
- Si hay un problema que es su **RESPONSABILIDAD** de manejar la situación.
- No se puede pedir al centro regional para ayudar porque es su **RESPONSABILIDAD** ahora, no el de ellos.
- Querías la **RESPONSABILIDAD**, ¿verdad?
- La responsabilidad es de usted, porque usted tiene el...

Un Poco de Historia

- 1998: 5 Autodeterminación (SD) Proyectos piloto establecidos, entre ellos la del Este de Los Angeles Centro Regional/Area Board 10 piloto.
- 2001: Los pilotos reportan altos niveles de satisfacción y se recomienda la expansión por todo el estado.
- 2002: Dot-com burbuja estalla creando enorme déficit presupuestario, SD se encuentra aparcada.
- Tres gobernadores y 13 años más tarde la Ley del Senado 468 pasa haciendo SD en una realidad.

¿Quién Es Elegible?

Usted o su miembro de la familia tiene que:

- Tener una discapacidad del desarrollo y recibir los servicios de un centro regional o un nuevo consumidor del centro regional.
- Ser mayor de 3 años.
- Vivir en casa o en la comunidad.
- Sea un participante responsable por asistir a una orientación SD requerido, recibirán capacitación sobre cómo funciona la SD, y convienen en trabajar con un Servicio de Administración Fiscal.
- Si usted vive en un establecimiento con licencia de salud a largo plazo, como un centro para el desarrollo o un centro de atención intermedia que no son elegibles.

****A menos que usted está en el proceso de trasladar a la comunidad, entonces usted es elegible.***



Cómo Funciona: Su Presupuesto

- El monto de su Presupuesto Individual (IB) se basa en la cantidad que se gastó en que en los últimos 12 meses.
- Re-determinado cada año, al subir o bajar en función de las necesidades cambiantes.
- Usted decide cómo se gasta; designar "trozos" de dinero para las categorías de servicios.
- Puede mover el 10% de una categoría a otra
- Presupuesto paga FMS y Facilitador
- Con la ayuda de personas de su confianza, a desarrollar un Plan Centrado en la Persona (PCP) que refleja su visión en las diferentes áreas de su vida y establecer metas.

Cómo Funciona: Los Fundamentos

- Pida la Autodeterminación***
- Este de acuerdo en cumplir con las reglas y vivir dentro de los límites de su presupuesto individualizado (IB).
- Contrate a un facilitador, si quiere.
- Contrate a un gerente financiero.
- Con la ayuda de personas de su confianza, desarrolle un Plan Centrado en la Persona (PCP) que refleja su visión en las diferentes áreas de su vida y establecer metas.
- Dele a su PCP y IB de su FMS.
- Después de la verificación de antecedentes se han completado, el FMS comienza a pagar a la gente que contrató.

******La ley permite a cada centro regional para el desarrollo de su propio proceso de firma de las personas. Usted debe tratar de ser una parte del proceso de desarrollo, si puedes.***

Los Jugadores

- Usted - el líder de la banda
- Facilitador - si quiere uno
- Gerente Fiscal - maneja el dinero
- Sus amigos, familiares, apoyos pagados, etc.

El Facilitador

- Ayuda a la persona con su plan centrado en la persona.
- Ayuda a planificar y mantener el presupuesto individualizado.
- Ayuda a la persona a desarrollar una red de apoyo y ser parte de su comunidad.
- Ayuda a encontrar los proveedores, negocia tarifas, horas de servicio y acuerdos de trabajo, y hace que los proveedores cumplan con los acuerdos tomados.
- Ayuda a mediar en problemas con los proveedores.
- Ayuda a la persona y aquellos a su alrededor para honrar y vivir de acuerdo con los principios de la autodeterminación.

****Usted paga por el facilitador de su presupuesto. Pero usted no tiene que contratar a un facilitador. Todo depende de usted.***

Servicio de Gestión Fiscal

***Es mandatorio utilizar un FMS para estar en la autodeterminación.**

El gestion fiscal:

- Recibe fondos asignados en el presupuesto de la persona y hace que los pagos a los proveedores de servicios.
- Realiza un seguimiento de los servicios prestados y de copias de seguridad de la documentación.
- Mantiene registros financieros.
- Se encarga de los impuestos, la remuneración de los trabajadores, el seguro de responsabilidad civil, y se asegura de que se cumplan todos los requisitos legales del proveedor (por ejemplo, las licencias y la certificación).
- Los informes sobre los gastos.

****El FMS no toma decisiones sobre cómo se gasta su dinero.***

Servicios Tradicionales Frente a la Autodeterminación

Ejemplo # 1: Solicitud de un Servicio

Tradicional

- Persona quiere Terapia Impresionante (AT).
- La persona ha intentado todos los programas que se ofrecen y ninguno a satisfacer las necesidades. La persona tiene cartas de los médicos para respaldar la solicitud de AT.
- Coordinador de servicio, dice AT no se "vende servicios" y toma petición de "comité". 3 semanas más tarde persona recibe una carta de rechazo diciendo AT no se vende servicios, es demasiado caro, y persona no necesita AT de todos modos.
- Persona apela la negación y podía esperar hasta 50 días por una decisión - y podría perder.

Autodeterminación

- Persona quiere AT.
- Persona se asegura de que hay suficiente dinero en el presupuesto para pagar por AT.
- Persona habla con AT y llega a un acuerdo sobre los horarios y tarifas.
- Persona da hora y información de la tasa de FMS que hace que la certificación segura de AT ha requerido y que el personal no tiene antecedentes penales.
- Persona empieza a recibir AT.
- Todo el proceso dura unos pocos días.

Servicios Tradicionales Frente a la Autodeterminación

Ejemplo #2: Solicitud de un Servicio

Tradicional

- Melissa pide ABA para su hijo de 10 años de edad
- RC dice normas POS detienen ABA a los 6 años de edad
- Melissa va a un juicio imparcial
- Un año después de la solicitud, ella gana audiencia
- ABA comenzó
- RC intenta cada año para dejar de financiarlo

Autodeterminación

- Melissa pone la terapia ABA en el PCP de su hijo
- Melissa tiene un contrato con el proveedor preferido
- Terapia ABA comenzó a los pocos días
- Melissa decide cuándo iniciar la terapia ABA desvanecimiento; mantiene durante el tiempo que el hijo lo necesita

Ejemplo # 3: Solicitud de _____ Servicios

Tradicional

- Persona quiere _____.
- La persona ha intentado todos los programas que se ofrecen y ninguno a satisfacer las necesidades. La persona tiene cartas de los médicos para respaldar la solicitud de _____.
- Coordinador de servicio dice _____ no se "vende servicios" y toma petición de "comité". 3 semanas más tarde persona recibe una carta de rechazo diciendo _____ no se vende servicios, es demasiado caro, y persona no necesita _____ de todos modos.
- Persona apela la negación y podía esperar hasta 50 días por una decisión - y podría perder.

Autodeterminación

- Persona quiere _____.
- Persona se asegura de que hay suficiente dinero en el presupuesto para pagar por _____.
- Persona habla con _____ y llega a un acuerdo sobre los horarios y tarifas.
- Persona da hora y información de la tasa de FMS que hace que la certificación segura _____ ha requerido y que el personal no tiene antecedentes penales.
- Persona empieza a recibir _____.
- Todo el proceso dura unos pocos días.



Ejemplo # 4:
Véanse los ejemplos #1,
2, y 3
Lave, Enjuague, Repita

Papeles y Responsabilidades: Servicio de coordinación frente a Usted

Coordinador de Servicios

- Tiene una carga de trabajo de alrededor de 100.
- Tiene autoridad limitada para aprobar las solicitudes de servicio y debe obtener la aprobación de su jefe directo para la mayoría.
- Debe ir precedido de compra estricta de los estándares de servicio que hacen hincapié en el "costo-efectividad".
- Debe perseguir "servicios genéricos" en primer lugar.
- Debe seguir todas las anteriores o podría perder su puesto de trabajo.

Usted

- Tener un caso.
- Tendrá autoridad completa y no tiene que hacer solicitudes u obtener la aprobación de nadie.
- Debe asegurarse de que hay suficiente dinero en el presupuesto.
- Puede comprar servicios genéricos o no genéricos.
- Tener toda la responsabilidad y son responsables sólo ante sí mismo.

Papeles y Responsabilidades: Presupuesto

Centro Regional

- Obtiene dinero del Departamento de Servicios de Desarrollo (DDS).
- El dinero viene en una suma global para el año y debe ser repartido a miles de personas en su área de influencia.
- Debe gastar dinero de los contribuyentes de manera prudente y rentable basado en las necesidades.
- Debe mantener un registro de los gastos para los informes.

Tú y Tu FMS

- Su FMS recibe su dinero del presupuesto de su centro regional.
- Usted consigue su dinero en un solo pago por el año para gastar en servicios para una persona.
- Debe gastar dinero de los contribuyentes de manera prudente y rentable basado en las necesidades.
- Sus FMS deben llevar un registro de los gastos para los informes.

Papeles y Responsabilidades: Proveedores de Servicios

Tradicional

- Los proveedores se vende servicios y bajo la autoridad legal y contractual del centro regional.
- Debe proveer servicios de acuerdo a las políticas del centro regional.
- Las tasas de pago y horas de servicio son establecidos por el centro regional.
- Los proveedores tienen prohibido hacer cosas fuera del alcance de su acuerdo de proveedor.

Autodeterminación

- Los trabajadores que contrata puede que vende servicios o no, y están bajo su autoridad legal y contractual.
- Los trabajadores que contrata debe proporcionar el tipo y cantidad de los servicios que usted acordó en la tasa de pago que usted acordó.
- Usted tiene la autoridad para adaptar los servicios y establecer sus propias normas.

¿Cuándo Será la Autodeterminación Estará Disponible?

He aquí una cronología básica basada en lo que sabemos ahora:

- **Al 31 de diciembre 2014:** El Departamento de Servicios de Desarrollo (DDS) solicitó la financiación federal de Medicaid. Esto podría llevar a los federales de seis meses para aprobar.
- **2015:** Los centros regionales reciben directrices de DDS y consejo de los comités locales en la organización de sus programas de SD.
- **En algún momento de 2015-2016:** Los federales aprueban los fondos de Medicaid y SD en que se obtiene a 2.500 personas en todo el estado durante tres años período de introducción.
- **Después de 2018:** Una vez finalizado el período de eliminación gradual en SD estará disponible para todo el mundo en todo el estado, sin límite en el número de participantes.

Qué Hacer Ahora

- Pensar estratégicamente
- Pida todos los servicios que necesite ahora
- Valla a la audiencia equitativa cuando se le niega
- Aprenda y comparta lo que sabe
- Esté atento a los comentarios del público períodos en los reglamentos (véase el sitio web del DDS)

**Estimado Centro
Regional,
Mi hijo nesecita
servicios de X, Y, y
Z.**

Atentamente,

Comités Asesores Locales

- Cada centro regional establecerá un Comité Consultivo Local (LAC).
- La ley dice que el LAC "se compondrá de defensor de los derechos de los clientes de los centros regionales, consumidores, miembros de la familia, y otros defensores y líderes de la comunidad."
- El centro regional llega a nombrar a la mitad de los miembros y de la Oficina del Espacio llega a designar a la otra mitad.
- La mayoría debe ser consumidores y miembros de la familia.
- El LAC debe "reflejar la diversidad multicultural y el perfil geográfico" de las personas atendidas por el centro regional.
- El LAC supervisa el progreso del Programa de SD y hace recomendaciones de mejora para el centro regional y DDS.

¿ Es Derecho de Autodeterminación para Usted?

Cinco Preguntas a Preguntarse:

1. ¿ Le Dan Una Gran Cantidad de Servicios?

Las personas con vidas complicadas que reciben servicios y apoyos de muchas fuentes diferentes se enfrentan a desafíos únicos, especialmente en situaciones de emergencia. Incluso algo tan simple como un cambio de coordinadores de servicios puede causar castillo de naipes de la familia para venir estrellándose abajo, y el centro regional puede ser lento para responder.

Si usted tiene una vida complicada que requiere de soluciones creativas y respuestas rápidas a los desafíos inesperados, a continuación, la autodeterminación podría ser adecuado para usted.

2. ¿Ha tenido una gran cantidad de audiencias justas?

El centro regional tiene el derecho legal de decir "no" a cualquier petición que usted hace. De hecho, teniendo en cuenta los cambios recientes en la ley, tienen el derecho de negar muchos de los servicios con mayor facilidad que nunca antes. Si un servicio es negado por el RC del miembro de la familia o el consumidor tiene el derecho de apelar - un proceso que puede tardar meses en completarse.

Con la Autodeterminación de los detalles se elaboran desde el principio durante las sesiones completas de planificación centrada en la persona, por lo que hay muchas más posibilidades de que los desacuerdos y conflictos que experimentó en el pasado se pueden evitar. Si usted ha sido forzada a apelar las decisiones regionales muchas veces y luego la autodeterminación podía adecuado para usted.

3. ¿Ha perdido valiosos servicios debido a los recortes presupuestarios y los cambios en la ley?

Muchos consumidores y familias habían importantes servicios quitado en 2009 como resultado de la crisis presupuestaria. La ley fue modificada dando a los centros regionales de la autoridad para suspender o limitar los programas sociales y recreativos, campamentos, terapias no médicas, y respiro.

Con Autodeterminación estos recortes no se aplican. Usted es libre de comprar cosas como membresías de clubes de fitness, clases de natación adaptada, terapia ecuestre, etc, si el servicio está en su plan y dentro de su presupuesto.

Si usted perdió el campamento de verano de su hijo, o el respiro que usted y su familia dependía fue quitado, entonces la autodeterminación podría ser adecuado para usted.

4. ¿Tiene necesidades únicas que requieren los servicios de su centro regional no ofrece?

El centro regional no tiene que pagar por un servicio que usted solicita sólo porque usted piensa que va a mejor satisfacer sus necesidades. Si ellos sienten que el servicio es demasiado caro y / u otro servicio comparable está disponible que le puede ofrecer eso.

Con la autodeterminación se puede comprar cualquier servicio que satisfaga sus necesidades sin importar el costo, siempre y cuando sea en su plan y tiene el dinero para pagar por ello.

Si has probado muchos programas y ninguno de ellos ha funcionado, o si usted tiene un programa en mente que podría ser un ajuste perfecto, pero el centro regional no va a pagar por ello, entonces la autodeterminación puede ser adecuado para usted.

5. ¿Quieres un trabajo bien pagado, o que desean iniciar un pequeño negocio?

Si usted le pide al centro regional ayuda para conseguir un buen trabajo o iniciar un negocio que usted se referirán al Departamento de Rehabilitación (DOR). Pueden pasar meses antes de que DOR le ofrecen algo. O podrían decidir no ayudará en absoluto, porque estás "demasiado incapacitado." Después de todo eso, se puede volver al centro regional y empezar de cero. El RC probablemente le ofrecerá un programa de día.

Con la autodeterminación no tiene que ir a DOR primero o conformarse con un programa de día. Usted puede inscribirse en la universidad, o tomar un curso de formación profesional, o usar su dinero para comprar el equipo y los suministros que necesita para iniciar un pequeño negocio. Si usted ha experimentado alguno de los anteriores, a continuación, la autodeterminación podría ser adecuado para usted.

Preguntas habituales

- ***¿Puedo mover dinero alrededor en mi presupuesto?***

La ley le permite transferir hasta un 10% de sus fondos de una categoría del presupuesto a otro, con la aprobación de su equipo de planificación y el centro regional.

- ***¿Qué sucede si me mudo a un centro regional diferente?***

Usted puede permanecer en SD y mantener su presupuesto si usted se mueve mientras usted sigue siendo elegible.

- ***¿Qué pasa si quiero dejar el Programa de Autodeterminación o dejo de tener derecho por algún motivo?***

El centro regional debe ayudar a que la transición de regreso a los servicios tradicionales de si optar por salir o llegar a ser no elegible. La participación es voluntaria.

- ***Si me voy de Autodeterminación por elección puedo volver?***

Si deja por elección que tienes que esperar 12 meses para volver.

Preguntas Habituales, Continuado

- **¿Qué pasa si no esta de acuerdo con el centro regional sobre mi elegibilidad o la cantidad de dinero en su presupuesto?**

Usted puede apelar la decisión del centro regional sobre su elegibilidad o su presupuesto de la misma manera que lo haría en virtud de los servicios tradicionales.

- **¿Qué sucede con las personas en la autodeterminación de los Proyectos Piloto?**

Puede continuar en el Programa de Auto-Determinación bajo las nuevas reglas y regulaciones, o puede volver a entrar en los servicios tradicionales si así lo desea.

¿Qué puedo hacer ahora para prepararse?

- Autodeterminación debe ser incluido en su IPP. Tener la autodeterminación en su IPP no garantiza que usted recibirá tan pronto como esté disponible. Pero podría mejorar sus posibilidades.
- Aprenda todo lo que pueda sobre la Autodeterminación. Asistir a capacitaciones. Lea la ley (SB 468). Pida la Oficina del Espacio de hacer una presentación para su padre o grupo de auto-defensa.
- Comparta lo que aprenda acerca de la autodeterminación con otros que puedan estar interesados.
- Sea voluntario del Comité Asesor Local de su centro regional cuando se forme. Usted puede ser voluntario a través de su centro regional o ha través de la Oficina del Espacio.



**¿Alguna pregunta
MÁS?**

Recursos

- Disability Rights California Publicación de Autodeterminación:

www.disabilityrightscalifornia.org/pubs/F07702.pdf

- El Centro de Autodeterminación :

www.centerforself-determination.com

- Senate Bill 468:

www.leginfo.ca.gov/pub/13-14/bill/sen/sb_0451-0500/sb_468_bill_20131009_chaptered.pdf